

8°  
INDO-CHINOIS  
L92

LES ADULTES

2<sup>e</sup> édition

生衛姻婿女男

# NAM NỮ HÔN-NHÂN VỆ-SINH

CỦA ÔNG

NGUYỄN-VĂN-KHÁI, Sứ Tòa ký-lục

DỊCH RA QUỐC-NGỮ

NGUYỄN-NGỌC-XUÂN

in ra bán và giữ bản quyền

Sách này dịch ở sách Tàu ra, nói về cách phu-thê  
phải có chính hồn : phòng-sự phải có tiết độ ; bảo-  
dưỡng phải có vệ-sinh thì mới gây được nòi hay,  
giống tốt.



HAIPHONG

Imprimerie Typo-Lithographique "Van-Minh"

NGUYỄN-NGỌC-XUÂN

— 1924 —

Tous droits réservés

Prix : 0 \$ 40

Nhà Kho

# Quán Ven Đường

Chủ quán: Huỳnh Chiếu Đẳng

POUR LES ADULTES —

2<sup>e</sup> édition

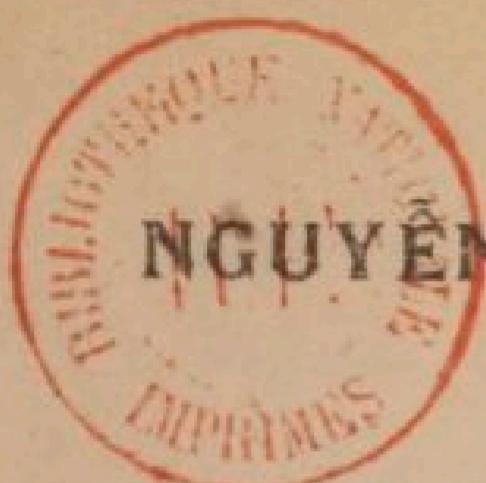
生衛姻婿女男

NAM NỮ HÔN-NHÂN VỆ-SINH

CỦA ÔNG

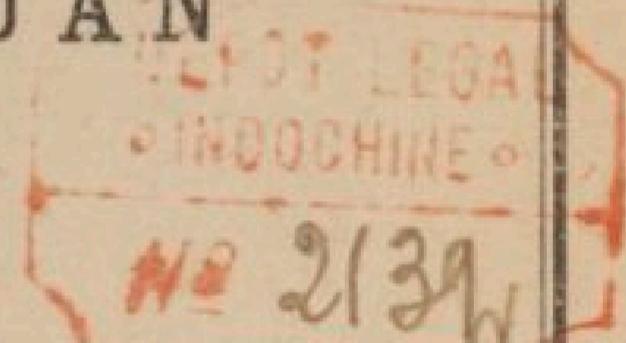
NGUYỄN-VĂN-KHÁI, Sứ Tòa ký-lục

DỊCH RA QUỐC-NGŨ



NGUYỄN-NGỌC-XUÂN

in ra bán và giữ bản quyền



Sách này dịch ở sách Tàu ra, nói về cách phu-thê  
phải có chính hôn : phòng-sự phải có tiết độ ; bảo-  
dưỡng phải có vệ-sinh thì mới gây được nòi hay,  
giống tốt.

8° Ind-Ch.

192



HAIPHONG

Imprimerie Typo-Lithographique "Van-Minh"

NGUYỄN-NGỌC-XUÂN

1924

Tous droits réservés

Prix : 0 \$ 40

8  
L83

Nom d'auteur Khai (Nguyễn Văn)

Titre de l'ouvrage: Nam-Nu hón nhān  
về sinh (Hygiène du mariage)

## BÀI TỰA

Trong vũ-trụ sự gì tôi yêu?  
Ấy hòn-nhân chè tạo loài người.

Đè mà chuyển giōi muôn đời,  
Thay quyền tạo-hóa, tài bối non-sông.

Kia muôn-vật thư-hùng đã định,  
Đầu vô-tri cũng gánh chữ tình.

Mây-mưa giao cảm mới thành,  
Đầu từ thiên-địa cũng vành âm-dương,

Huồng loài người chủ chưƠng thê-giới,  
Có gia-đình, xã-hội, tôn-ti.

Lương-năng, lương-giác, lương-tri,  
Bởi đâu hơn kém, giống thi khác nhau?

Ấy là bởi khi đầu chè-tạo,  
Vì mẹ cha chuyển máu cho con.

Những người hợp lẽ, hợp hôn,  
Tinh-thần, khí-lực vuông tròn vệ-sinh.

Thêm luân-lý, ái-tình đủ cà,  
Nên bào-thai kêt quả tốt tươi!

Sinh con tài-trí hơn người,  
Sòng lâu, khỏe mạnh cũng thời đó ra.

Thê mây thực yêu nhà, yêu nước,  
Thê mây là di đưọc tử-tòn.

Sòng thì vinh-hiền gia-mộn,  
Thác thì công cán nước non bia truyền.

Còn những kè ham miến hòa-nguyệt,  
Chữ ái-tình chẳng biệt chi chi.

Tuổi xuân hoa, chưa đèn thì,  
Đã toan chì nòi, tơ xe vội vàng.

Gặp người nào vơ quàng người ây,  
Chẳng kién tâm chọn lây giông nòi.

Mận đào thích chí thì thôi,  
Chẳng lo con cái sau thời làm sao ?

Đã lâm bệnh thương lao thần-chí,  
Lại nhiều điều tưởng nghĩ đơn xai.

Cho nên kêt quả bào thai,  
Di truyền huyệt bịnh cùng thời phàn tám.

Nên con mây ngu đần hèn yêu,  
Chịu tật tàng vong yêu luông công.

Sông thì hồ mây non sông,  
Thác thì thẹn mây tồ-tòng xuôi vàng !

Sách vệ-sinh giày hàng nam-nữ,  
Cách hôn-nhàn cư sù thích chung.

Khuyên ai ghi lây làm lòng,  
Chánh sao cho khôi được vòng tệ-đoan.

Theo phép dậy hợp-hoan phải cách,  
Để sinh con có ích cho nhau.

Lưu truyền giòng giõi giải lâu,  
Ôn nhà, nợ nước trước sau chu tuyển !

Lại những kè ngày đêm du-lữ,  
Chẳng tưởng điều chồng vợ lứa đồi.

Bướm ong thích ý mà thôi,  
Trộm hương cắp phàn trò cười thè-gian.

Chơi quá độ để tan nguyên-kí,  
Chấp nòi sau khó chê tạo-thai.

Uòng công tai mắt ở đời,  
Không con sau đè lây ai dõi truyền.

Đã hại nòi lại thêm hại nước,  
Khiên quốc-dân chẳng được nở nang.

Bà-cô, ông-manh tiếng mang,  
Không con tội ày lại càng nặng hơn !

Còn những bức hoàn toàn thât phôi,  
Nèu muộn con nên hối danh-y ;

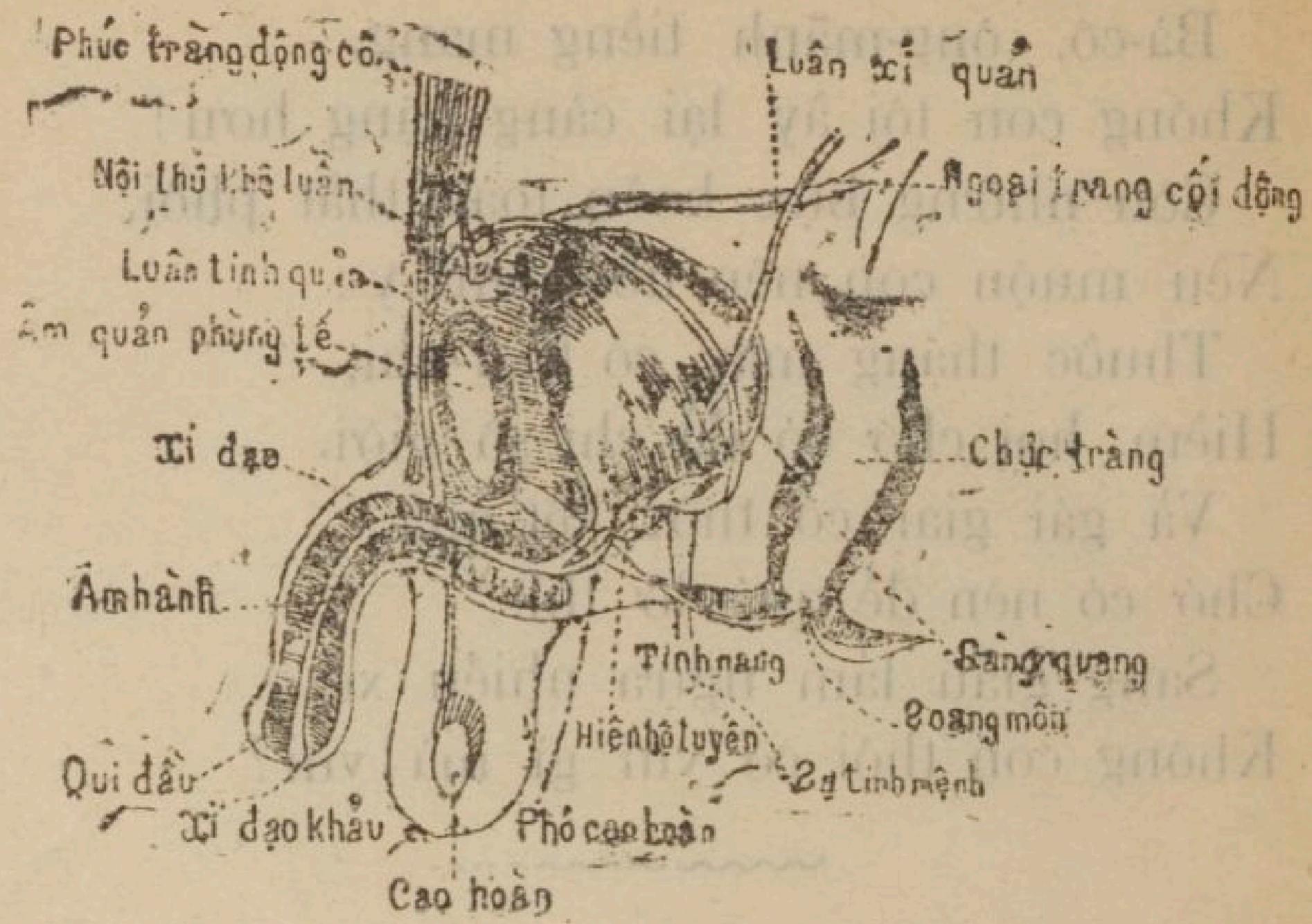
Thuộc thang may có thai-nhi,  
Hiêm hoi chớ có đồ chi sô giờ.

Và gái gai có thời kêt quả,  
Chớ có nên đè quá lõ thi.

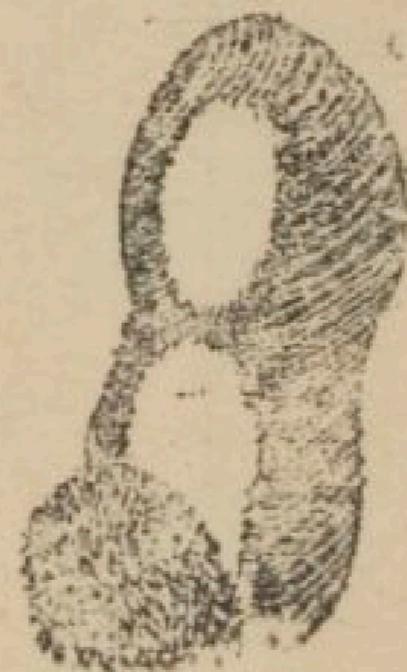
Sang giàu lâm ngựa nhiều xe,  
Không con thời có vui gì mà vui ?

## BẢN-ĐỒ THÚ NHẤT

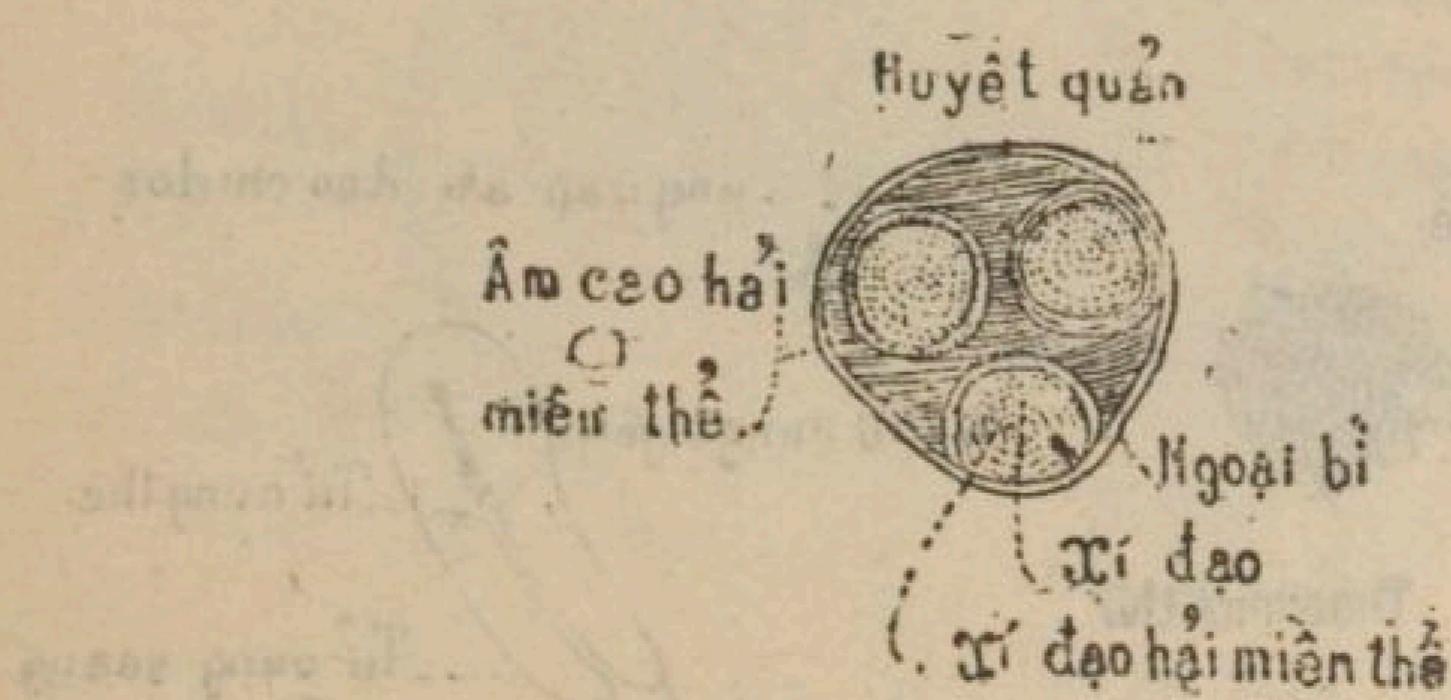
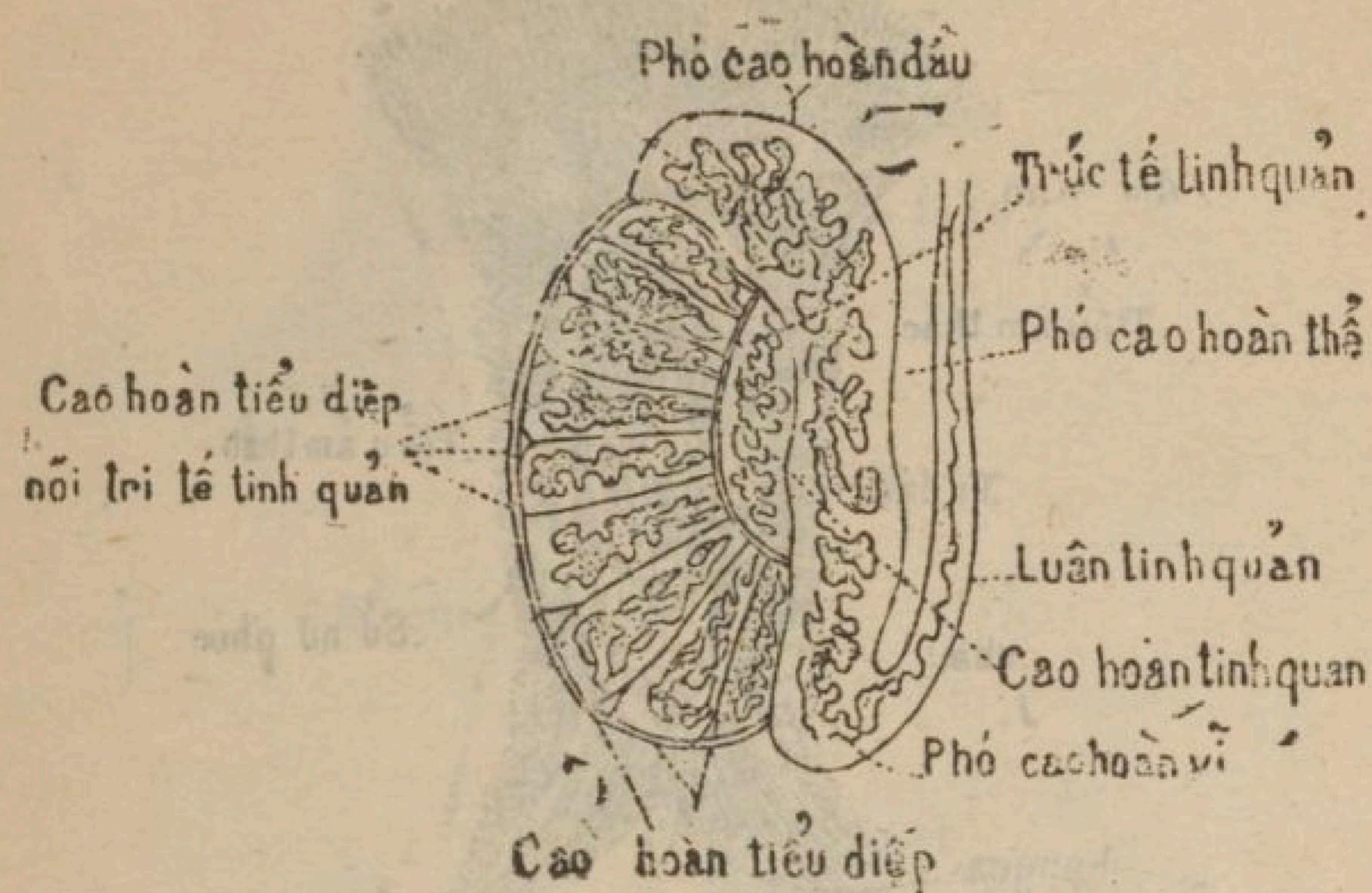
Nói về bộ Sinh-Thực của người con gái



Bát định thoát tri qui đầu

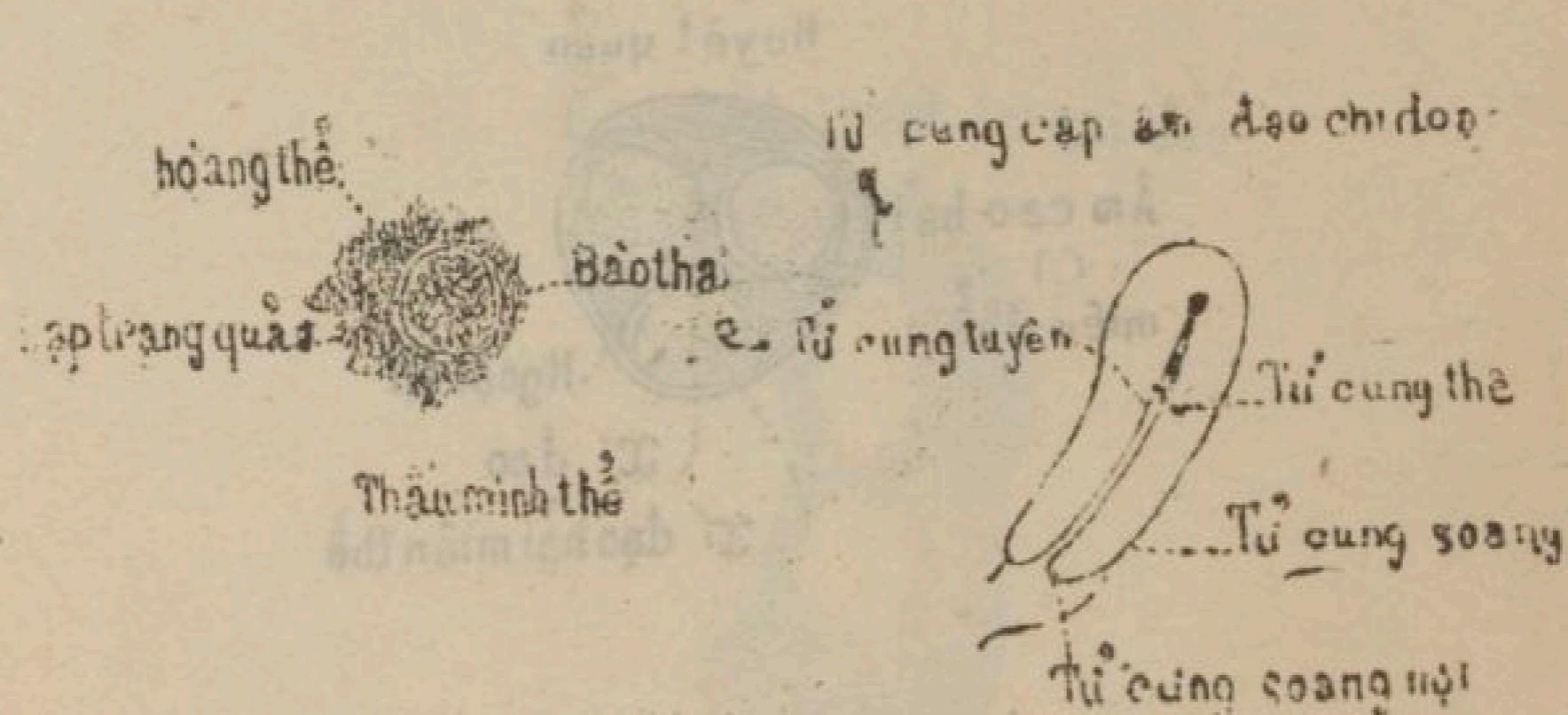
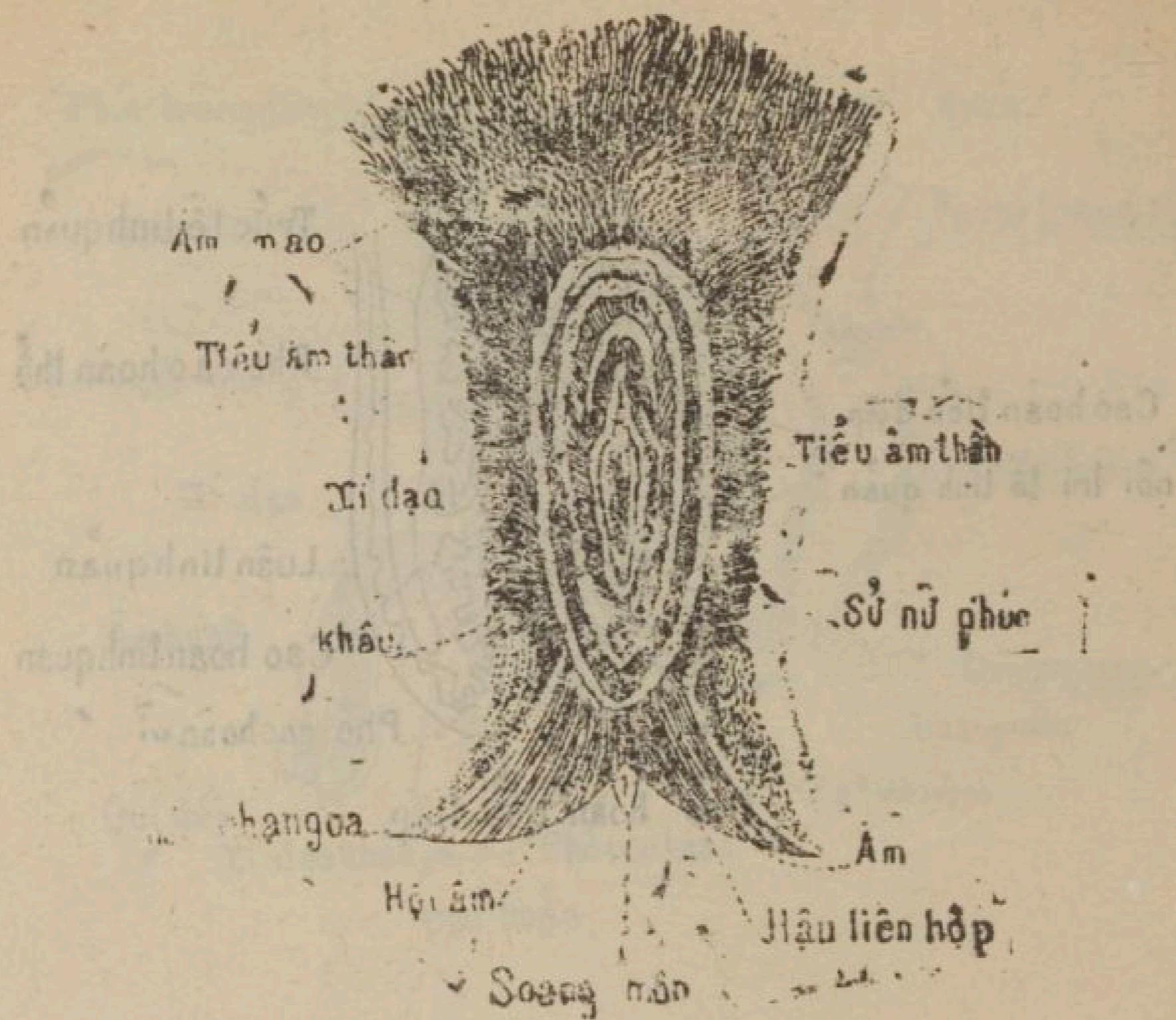


## Nói về Chính-dịch-hoàn và Phó-dịch-hoàn của người con gái



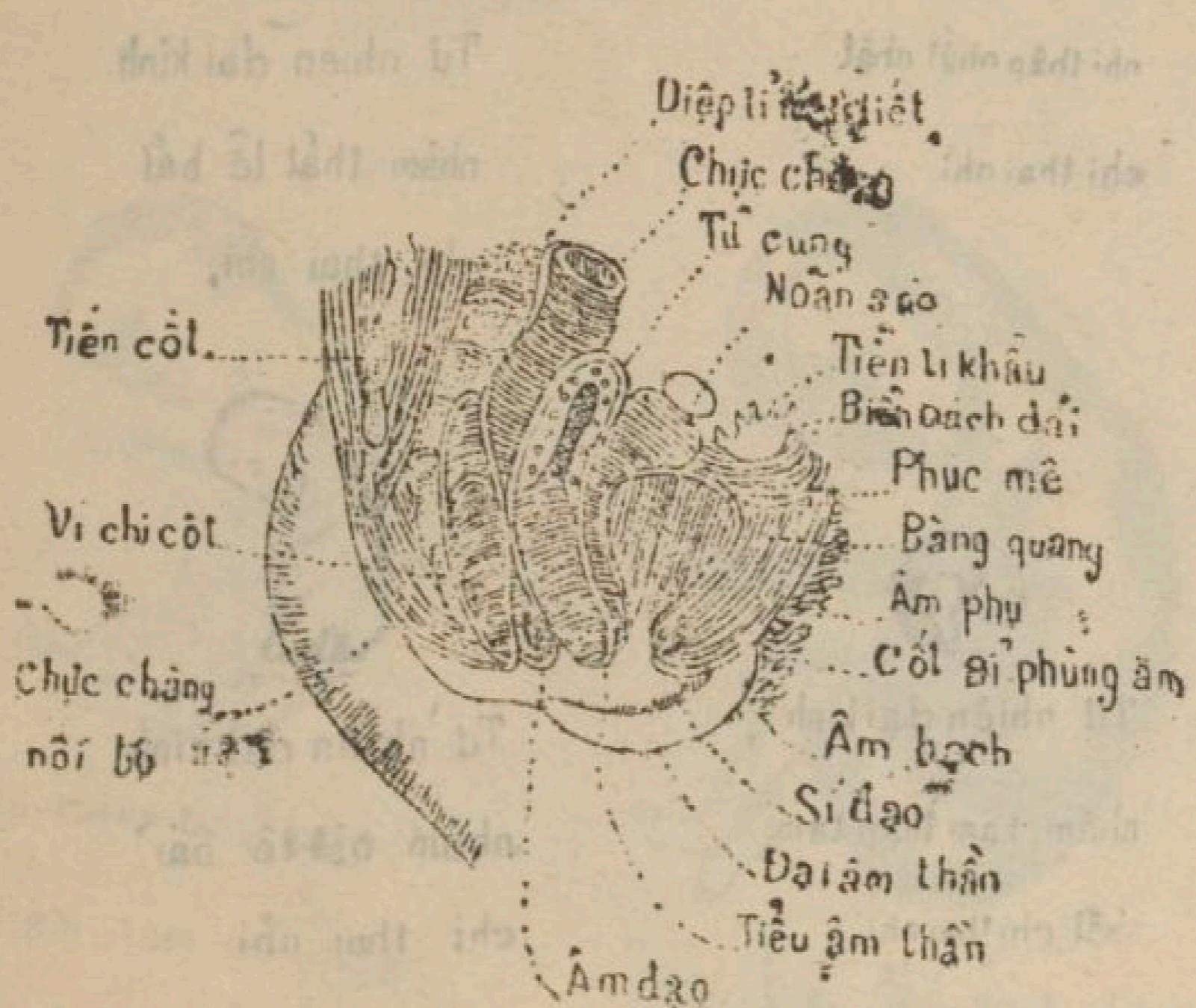
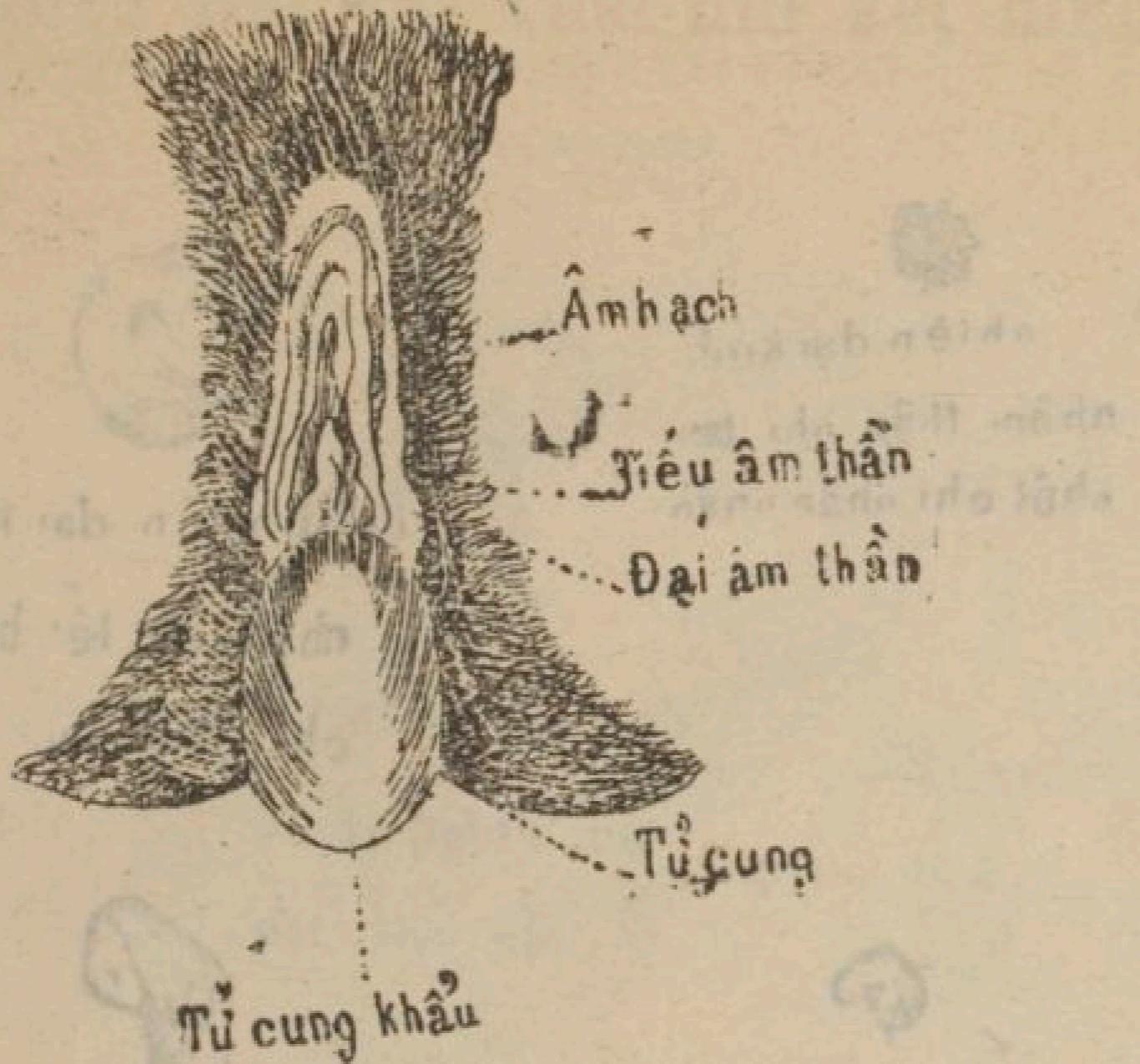
## BẢN-ĐỒ THÚ HAI

Nói về bộ Sinh-Thực của người con gái



## Tiếp theo bộ Sinh-Thực của người con gái

nhìn 192 (đã có ý nghĩa) 10/10/1977



## BẢN-ĐỒ THÚ BA

Nói về Thai-Nhi đương khi kết hình



Tự nhiên đại kinh.

nhanh thập nhi lê  
nhàm chí nhân nhanh

nhàm lục kê bài



Tự nhiên đại kinh

nhàm lục kê bài

chi thai nhi.

nhàm

Tự nhiên đại kinh nhảm

nhi thập nhất nhật

chi thai nhi



Tự nhiên đại kinh

nhàm thái lê bài

chi thai nhi.



Tự nhiên đại kinh

nhàm tam thập tam

chi thai nhi



Tự nhiên đại kinh

nhàm đại lê bài

chi thai nhi

TIẾP THEO BẢN-DỒ THAI-NHI KẾT HÌNH



Tử nhiên đại kinh

nhàm bà tê bà  
chi thai nôi



Tử nhiên đại kinh,  
nhàm tam cát quý  
chi thai nhi

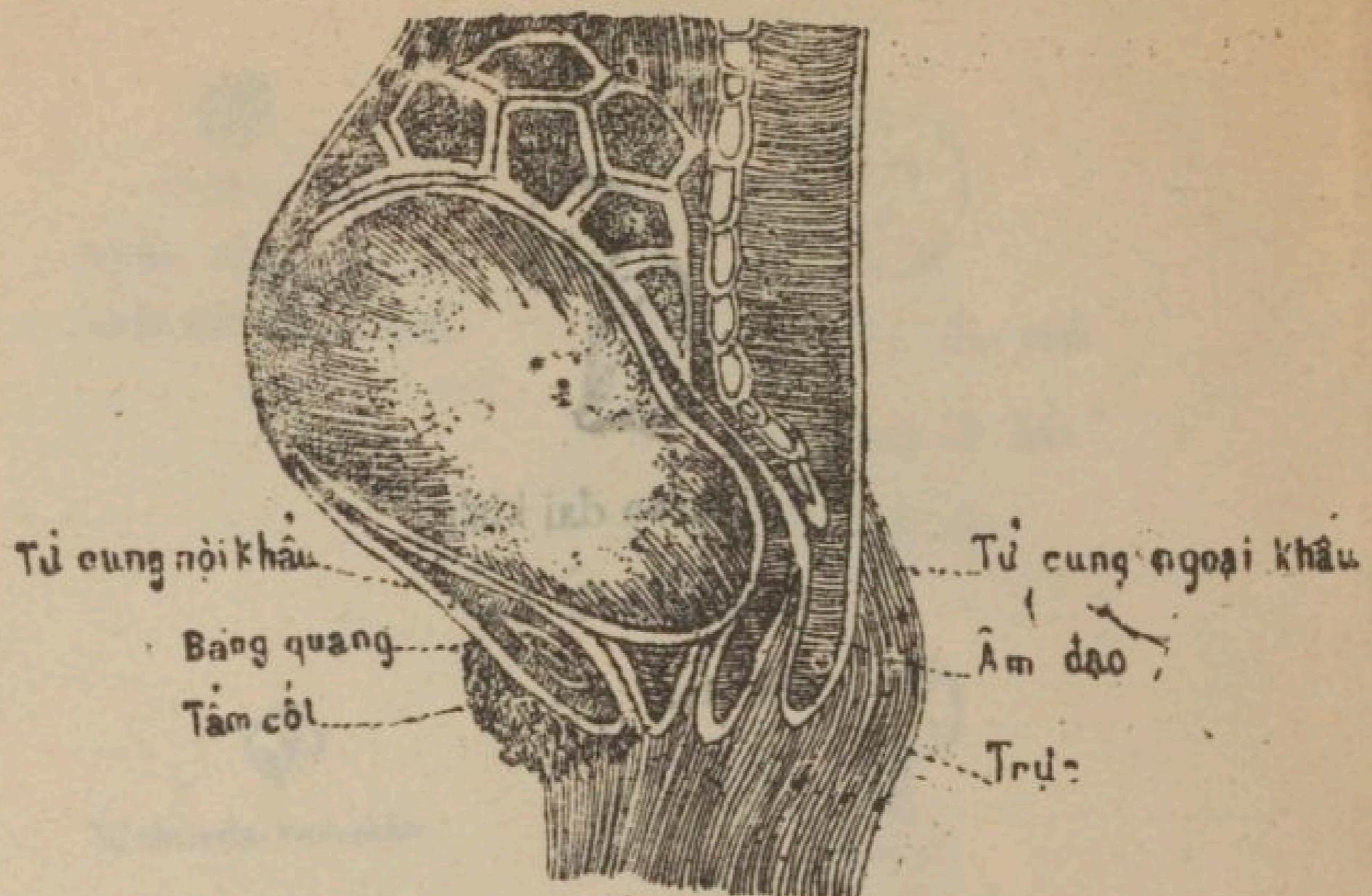


Tử nhiên đại kinh nhảm  
tứ cát quý chi thai nhi

## NÓI VỀ HÌNH THỂ TỬ-CUNG

1º — Khi cữu mang dùa thai-nhi

Sò nhâm phụ, hâm thản chí mạc ký chí đồ.



2º — Khi làm-bôn thi dùa thai-nhi quay đầu giở xuống



## Nhời luận tóm

Có vợ chồng mới nên nhà, góp nhiều nhà, mới nên một nước. Vậy đạo vợ chồng là dắt quan hệ trong một nhà, một nước, thì phải ăn ở thế nào cho xứng đáng? Phải biết đạo giao tiếp để sinh con nở cái, để khỏe giống mạnh nòi; giống có khỏe thì dân mới cường mà nước mới thịnh.

Tục có câu rằng: Muốn ăn quả phải trồng cây; muốn mọc cây phải gầy giống. Cây cỏ còn vậy hương chi là người. Vợ chồng ân ái, giao hợp phải thời, tự nhiên sinh con khỏe mạnh, ít bệnh, ít sai, dày dàn dày dống.

Đang ngày mùa xuân, người ta thấy vườn cây sanh tốt, nảy hoa ra quả. Cũng phải biết từ lúc hoa mới nở ra, ong bướm giập giu, làm cho nhị đực, nhị cái giao cảm với nhau; lại nhờ có mưa nhuần nắng ấm, mới kết quả nảy buồng, mà ra cảnh tốt tươi nhường ấy.

Nếu con gai con gái chỉ ham say sắc dục, không biết tình-ái là gì, không biết giữ phép vệ-sinh. Chẳng những là sinh ra bệnh hoạn hại đến thân mình, dù có sinh con cũng lầm sai, nhiều tật; thành ra giống yếu, nòi hèn mà để hại chung cho cả nước.

Lạ thay cho con người ta! Ai cũng biết yêu con, ai cũng biết quý con, hơn là của cải, hơn

là thân minh. Con có đau yếu thì cầu đảo thuốc thang, không sợ tốn phí; không nề nhọc mệt.

Thế mà không biết phòng bị cho con, từ lúc bào-thai; cha mẹ có khỏe thì bào-thai mới khỏe, bào-thai đã khỏe, thì chẳng còn lo sự yếu thương tật bệnh gì nữa.

Cho nên kẻ biết yêu con, thì trước hết phải biết làm sao để đúc nên một người con khỏe mạnh, áy là đạo yêu nhà yêu nước.

Nay chúng tôi dịch ra quyển sách này, chỉ bàn về việc âm dương dao cẫu, cùng thai-dục tốt xấu ra thế nào? Ước gì thiên hạ những kẻ có vợ có chồng xem đó mà giữ gìn cách ăn ở cho phải phép, sửa sang những đều nhầm lỗi của mình, để cho nòi giống một ngày một cường thịnh lên, áy là đều hạnh phúc chung, không gì nhơn hơn nữa.

# 生衛姻婿女男

## NAM NỮ HÔN NHÂN VỆ SINH

(Sách giày cách vợ chồng phải ăn ở  
theo phép vệ sinh thế nào, để  
sinh con được khỏe mạnh)

### ÂM DƯƠNG VẬT KẾT CẤU VÀ CÔNG DỤNG RA THỂ NÀO

Con gai con gái khi đã đến tuổi lấy vợ lấy chồng, hai bên sinh ra thân yên nhau một cách đầm ấm dị thường ; hình như muốn nung đúc hai người làm một.

Bấy giờ XUÂN-TÌNH phát động, nhờ ÂM-DƯƠNG hai vật mà giao hợp với nhau, tinh thần cảm hóa mà thành ra thai dục.

Muốn biết tình-ái vợ chồng cố kết với nhau thế nào mà thành ra thai dục, thì phải xét những cơ-quan trong âm-dương hai vật, hình thể và công dụng nó ra thế nào thì xem bản đồ trang thứ nhất thì biết.

Bộ vị âm dương hai vật ở bên dưới khúc mình ; một nửa lộ ra bên ngoài, một nửa ẩn vào bên trong, hình thể khác nhau, trông thấy thì biết ngay con trai hay là con gái.

Muốn biết khi hoài thai và khi con trè còn ở trong lòng mẹ nhón dần lên thế nào, thì phải biết toàn thể đã vẽ ở trang thứ ?

## Chương thứ nhất

### TIẾT THỨ NHẤT

#### Nói về dương-vật

Đồ sinh-dục của đàn-ông khác của đàn-bà, không những là khác hình thể bên ngoài; mà bên trong lại càng khác nhau xa lắm.

DƯƠNG-VẬT chia làm hai bộ: Bộ bên ngoài và bộ bên trong. Bộ trong là bộ ẩn ở trong minh có bốn cơ quan này:

- 1° Túi đựng tinh (tinh nang)
- 2° Ống chuyền tinh (thầu tinh quản)
- 3° Đường thông nước tiểu (nội sít đạo)
- 4° Tia nhiếp hộ (nhiếp hộ tuyến)

Bộ ngoài là bộ lộ ra bên ngoài, cũng có bốn cơ quan này:

- 1° Khúc thịt giàn (âm hạch)
- 2° Lô thông nước tiểu (sít đạo)
- 3° Túi đựng hộ (âm hạch)
- 4° Hộ thận (Dịch-hoàn)

Hai bộ ấy công dụng đều khác nhau, chia ra làm ba phần: Một là phần để chứa TINH-DỊCH ở hai hòn thận; hai là phần để tiết TINH-DỊCH ở ống chuyền tinh; ba là phần để thông vào ÂM-ĐẠO ở khúc thịt giàn.

Đây sẽ chia ra từng phần mà nói như sau này:

#### ĐOẠN THỨ NHẤT

##### Nói về bộ chứa tinh-dịch ở dịch-hoàn

DỊCH-HOÀN có tên là HÒN-CÀT nghĩa là noi

chế tạo ra TINH-DỊCH; có 2 hòn ở hai bên cái túi. chất nó s López, có nhiều ống nhỏ chập lại, mà thành ra hòn cật.

Lúc giao tiếp, TINH-DỊCH ở trong những ống nhỏ ấy tiết vào trong ÂM-VẬT của đàn-bà, hợp với NOãn-CHÂU mà kết thành thai.

Vò luận thánh hiền, hào-kiệt hay là ngu-phu, ngu-phụ, cũng bởi lò CHẾ-TẠO ấy mà ra.

Đang lúc cơ quan phát động gọi là lúc XUÂN-TINH - PHÁT - ĐỘNG ; những khi người ta đã đến tuổi già rồi thì cơ quan không còn có thể phát động được nữa.

DỊCH-HOÀN dài chừng 15 phần, rộng 7 phần rưỡi, dày 9 phần, nặng chừng 4 đồng cân lấy tay mà nắm ngoài cái thận thì thấy ngay.

DỊCH-HOÀN có 2 bộ : CHÍNH DỊCH-HOÀN hình tròn mà đẹp, nhón hơn PHÓ DỊCH-HOÀN 1 phần góc tư.

PHÓ-DỊCH-HOÀN hình như cái cột tròn đứng sau CHÍNH-DỊCH-HOÀN cũng là một bộ phận nhỏ của CHÍNH-DỊCH-HOÀN vươn dài ra mà thôi.

Trên DỊCH-HOÀN có một cái ống đi trên ống THỦ-KHÈ, vào trong cốt-bàn gọi là TINH-HÈ ; cơ quan cũng thuộc về ống THÀU-TINH, ống thâu-tinh có ống MẠCH-ĐỘNG và ống MẠCH-TĨNH, các cái phụ hợp, đều thuộc về TINH-HÈ cả.

## ĐOẠN THỨ HAI

### Nói về bộ tinh-dịch chuyển chảy

Có ống thâu-tinh phụ vào phó-dịch-hoàn, từ cuối bộ phó-dịch-hoàn chuyển quanh đi vào tinh-hè, qua các lỗ nhỏ vào trong cốt-bàn đến

trên đường xý-đạo nó mở miệng, thì dài ước chừng một thước, trong ngoài có ống và những gân cứng, cho nên từ ngoài xúc vào, thời có một cái túi nhỏ phụ bên, gọi là túi-đụng-tinh ; chỗ ấy có nhiều tinh-trùng tụ ở đấy, cái ống thâu tinh, chỉ giữ về sự tinh-dịch đã chế thành rồi thời đưa vào cái túi đựng tinh.

### ĐOẠN THỨ BA

#### Nói về bộ giao tiếp

Giao-tiếp với người con gái, cái ấy gọi là ÂM-HÀNH, lúc không thì nó mềm mại, lúc giao tiếp thời hình trạng nó biến hóa ra rồi thì trương nhón lên, do từ hải-miên-thề và mô-quản mà ra lỗ đi tiểu. Tinh-dịch chứa đầy trong hải-miên-thề thời âm-hành tự nhiên nó trương nhón lên, là phòng nó chầy lại cho nên lại có một cái tia buộc thắt đẽ cho âm-hành không có mau dut. Đến lúc tinh giao tiếp đã xong, thời huyết dịch lại về chỗ ống cũ, mà âm-hành nó lại phục nguyên hình như cũ.

### TIẾT THỨ HAI

#### Nói về nhẽ Âm-hành nó dấy lên thời

##### I A tinh-dịch chầy ra

Đồ sinh-thực hiện đã nói ở trên rõ rồi. Người ta lúc tinh-thần cảm động, thì động đến cả huyết dịch trong mình. Sự ấy chẳng lọ nói nhiều, người ta xem cũng đủ biết.

Như lúc sấu hồ, hay là sợ hãi, thi nhan sắc  
thẹn đỏ. Ấy đò SINH-THỰC của người ta, ai ai  
cũng thế.

Như con gai thấy con gái, hoặc là nói đến  
truyện xuân-tình, thời dâm-tình cỗ động, hễ dâm-  
tình đã động, thời thần-kinh khua truyền đến  
óc và đường sống lưng, thẳng chuyền đến chỗ  
SINH-THỰC.

Huyết dịch thẩm vào cả các khe HẢI-MIỀN-THÈ,  
thời ÂM-HÀNH nó nhón bội lên đến 4, 5 phần,  
qui-dầu các gân cứng mạnh, thế mới đè nén được  
ÂM-ĐẠO đàn bà mà lọt vào trong, lúc bấy giờ  
cái ống THÀU-TINH và TÚI-ĐỤNG-TINH đều đổi hình,  
không giống lúc thường.

Tinh-dịch ở trong đường xí-ĐẠO chảy ra chỗ  
HẢI-MIỀN-THÈ, vọt vào trong NỮ-ÂM đàn bà. Lúc  
tinh-dịch vọt ra, thời các tia thông với BÀNG-  
QUANG và xí-ĐẠO lắp cả, cho nên lúc bấy giờ  
muốn đi tiểu ngay, cũng không thể đi được.

Giao hợp xong rồi, thời tinh-thần mỏi mệt;  
huyết dịch lại lưu về chỗ cũ.

### TIỆT THÚ BA

#### Nói về chánh-dịch-hoàn và phó-dịch-hoàn bị nhiệt

DỊCH-HOÀN bị nhiệt, là bởi người ta dâm dục  
quá độ, cho nên mấy có bệnh ấy, nếu bị phải  
bệnh ấy, nên lấy nước lạnh mà rửa cho rõ sạch,  
tim thuốc mà trị ngay di cho khỏi. Nếu để  
DỊCH-HOÀN sưng lên ra mủ, thời về sau, khó chữa  
mà đường sinh dục sẽ kém đi.



## TIẾT THÚ TƯ

### Nói về nhẽ âm hành phát dục không toàn

ÂM-HÀNH phát dục không toàn, nguyên có hai thứ, một là thuộc về TIỀN-THIỀN, hai là thuộc về HẬU-THIỀN.

TIỀN-THIỀN phát dục không toàn, ấy là vì có yếu ớt không đủ sức; hậu thiền phát dục không toàn, ấy là vì dâm dục thái quá. Hai thứ phát dục không toàn ấy, là bởi tại những cớ kề sau này :

1º Thời XUÂN-TÌNH phát động chưa đến, mà vội dâm dục bậy bằng tay (THỦ-DÂM).

2º Sự DÂM-DỤC quá độ.

3º Trong mình xuy yếu, khi huyết không được thịnh vượng.

Bởi những cớ ấy, cho nên chỗ SINH-THỰC suy yếu. Đến lúc xuân-tinh khởi động thời sức đã kém đi nhiều; huyết-dịch không sung các khe hở chỗ HẢI-MIÊN; sự vò độ ấy sinh ra tật bệnh là nhẽ thường vậy.

Khuyên người ta phải nên ít dâm dục, mà dưỡng lấy cái khí hiện-nhiên.

## TIẾT THÚ NĂM

### Nói về nhẽ cái da bọc không che kín mặt qui-đầu

Có người thi cái da che kín được qui-đầu; có người da lại không che kín được; có người da chất đến nứa qui-đầu, đến nỗi đau buốt, đi tiểu không thông. Ấy là bởi huyết-dịch đầy chè, lúc giao hợp hay cảm ngoại thương.

Không rửa sạch sê, sau hóa ra vi-trùng nó sinh sản ở trong, phát thành bệnh BẠCH-CHỌC. (BỆNH-ĐAU-LÀU).

### TIẾT THÚ SÁU

#### Nói về sự Âm-nụy thận hư

Căn-nguyên bệnh ấy, phát ra là bởi những cớ như sau này :

- 1° Âm-hành không phát dục ;
- 2° Dịch-hoàn không phát dục ;
- 3° Âm-hành và dịch-hoàn đau xung ;
- 4° Có bệnh ở óc và ở tỳ sống lưng ;
- 5° Lúc sợ hãi lo buồn sinh ra ;
- 6° Tại hay uống rượu ;
- 7° Dâm dục quá độ, hay là dâm-tay (thủ-dâm).

Phép-chữa : nên ăn nhiều sữa bò, và chín ng gà, rồi lấy nước lạnh tắm đi, phải tĩnh cư (ngủ riêng), rồi tìm thuốc để mà điều trị.

### TIẾT THÚ BÂY

#### Nói về sự dâm dục mạnh tiền (vọng động)

Bệnh ấy là cái âm hành của con giai thường cứng dựng lên, không mềm lại nguyên hình, bởi vì cái cơ quan SINH-THỰC mạnh quá. Cần phải nên lấy thuốc trị ngay.

### TIẾT THÚ TÁM

#### Nói về sự tinh dịch và tinh trùng

TINH-DỊCH con giai ở trong DỊCH-HOÀN chảy ra, sắc nó trắng, ra gấp khi giờ nóng thời nó như không khí ; gấp lúc giờ lạnh, thời nó như keo dính.

Trong tinh-dịch có một vật rất nhỏ, nó hay hoạt động, như con sâu trong nước thực nhiều: là chủ chốt trong mình người ta, mắt không thể trông thấy, nhưng lấy kính hiển-vi soi, thì thấy mình nó rất nhỏ, dài độ 1 phân 3 ly, gọi là tinh-trùng. Lúc giao hợp thời nó bắn vào TỦ-CUNG, lọt vào NOĀN-CHĀU rồi thành thai dựng.

## TIỆT THÚ CHÍN Nói về bệnh ri-tinh cùng mộng-tiết

Người ta đêm ngủ, chiêm bao mơ màng, cùng với đàn bà giao tiếp; cũng có người đến kỳ khi huyết cường thịnh, mà chưa lấy vợ; hoặc có người xa vợ, đêm nằm tưởng sự giao tiếp, mà tinh-khí ra, thế gọi là MỘNG-TIẾT.

Còn có người đêm ngày ngủ, không chiêm bao gì cả, mà âm-hành nó cũng không khởi lên, tinh-dịch tự nhiên tiết ra, thế mới gọi là RI-TINH. Nguyên do bệnh ấy phát ra, là bởi những cớ kề như sau này:

- 1º Lấy tay dâm (dâm thủ) và phòng sự quá độ, chô sinh-thực không được hoàn toàn;
- 2º Bởi cái BAO-HÀNH, BẠCH-CHỌC và BÀNG-QUANG kêt nhiệt;
- 3º Cái phổi-lao và lo nghĩ phát ra.

Những lúc RI-TINH, thời trong mình mỏi mệt, chân tay buồn bã, thấy trong mình lạnh, ở đường sống-lung như kiến bò, đầu nhức tai ủ, tinh thần ngơ ngác. Thời nèn lấy nước lạnh tắm rửa cho sạch, thuốc trị ngay đi, khi nằm ngủ thời nèn nằm nghiêng.

## TIỆT THÚ MUỜI

### Nói về tinh-dịch và tinh-trùng kém thiếu

Người ta tinh-dịch không thịnh vượng, thời tinh-trùng nó cũng thiếu số, không sinh nở được; đâu có sinh nở, cũng còn có đều quan ngại.

Tinh-dịch thiếu thời không có sinh-trùng, là tại dịch-hoàn bị bệnh. Nguyên nhân bệnh ấy xin kể ra như sau này :

- 1º Dịch-hoàn tiên thiên không phát sinh được;
- 2º Dịch-hoàn có độc và kết hạch;
- 3º Bạch-chọc phát ra, phó-dịch-hoàn phát nhiệt;
- 4º Nhận các bệnh trong mình suy yếu, cho nên hóa ra như thế.

## TIỆT THÚ MUỜI MỘT

### Nói về nhẽ tinh-dịch nó mau ra

Tinh dịch mau ra, là nói lúc sắp giao tiếp với đàn bà, qui-đầu chưa lọt vào chõ sung xương, mà tinh-dịch đã tiết ra.

Chứng ấy cũng như chứng ri-tinh dống nhau, bởi vì lúc giao tiếp sức mạnh nhanh quá, cho nên vọt ra, không trc chế được.

## Chương thứ hai

### TIẾT THÚ' NHẤT

#### Nói về đồ sinh-thực người con gái

Con gái có noãn sào, cũng như con gai có dịch hoàn, là cái chốt sinh thực của người ta đấy ; dịch hoàn dùng để chế ra tinh trùng, noãn sào để gây ra trứng người ta ; trong noãn sào có 3 vạn sáu nghìn dạ con, ở giữa có hạt châu sáng ánh, ấy là nhân-noãn đấy ; bèn trong có ống thâu noãn, chuyền đến tử-cung, cùng với tinh trùng hợp với nhau, thì mới thành thai.

### TIẾT THÚ' HAI

#### Nói về tử-cung

Ngôi tử-cung ở giữa đồ sinh thực của người con gái, do noãn sào ở đấy mới thành ra bào-nhi, ấy là sự nhất định ; còn như tử-cung ở chỗ xâu trong âm đạo, hình giáng nó như quả cà, treo ngược ở giữa cốt bàn, cho nên cuống nó đảo ở trên, mà miệng nó hướng xuống dưới, chỗ âm đạo hình trạng nhón nhỏ, mỗi người một khác. Giai gái đến kỳ lấy vợ lấy chồng, lúc giao hợp thời tinh dịch người con gai, bắn vào tử-cung, cùng với noãn-châu hợp với nhau thời thành ra thai dựng.

## TIỆT THÚ BA

### Nói về cái ống lạn-bát

Cái ống ấy cũng gọi là ống thâu noãn từ ống trứng đưa trứng đến tử cung, cho nên gọi là thâu noãn, hiện có lỗ nhỏ thông xuốt vào trong màng mờ, chia ra từng thớ, hình như cái hoa cắt, liền vào tử-cung, do ở đây đưa trứng vào trong tử-cung.

## TIỆT THÚ TƯ

### Nói về âm-dạo

Chỗ âm-dạo ở ngoài cửa sinh thực, hình như cái túi, lúc giao tiếp để nạp chịu cái âm-hành lúc sinh thực, là cái đường con trẻ nó ra. Những con gái chưa lấy chồng, thời chỗ ấy có cái màng-mờ như hình bán nguyệt giàn kin gọi SỦ-NỮ-MÔ cái ấy rách ra, thời có ít nhiều huyết dịch nó ra. Con gái chưa giao tiếp với con gai, thời cái màng ấy nó vẫn liền kin, để làm chứng cho con gái chưa phá quả. Như đã giao tiếp, thời cái màng ấy nó rách ra, cũng có người cái màng ấy nó bền cứng, mấy lần giao tiếp mà cái màng ấy không rách; như lúc giao tiếp, thời nên để huyết dịch nó ra cho chồng, thời âm hành con gai mới dễ vào, và mấy đõ thương đau.

## TIỆT THÚ NĂM

### Nói về ngoại Âm-Bộ

Ngoại âm bộ có 3 cái cơ quan:

1º Âm-hạch

2º Đại Âm-thần

3º Tiều Âm-thần

Con gái có âm-hạch cũng như con gai có âm-hành; người ta giao tiếp biết sung xướng, là bởi chỗ ấy. Đại-âm-thần như là cửa có cánh, số nó có hai, ví mới tiều-âm-thần thì nó nhơn hơn cả.

Tiểu-âm-thần cũng là âm-môn, như vi mới Đại-âm-thần thì nó nhỏ mà nó ở trong.

Đấy trở lén là nói đại lược đồ sinh thực người con gái; như thế để tỏ cái nhẽ giao tiếp. Nay lại có vài nhời nói xin phụ sau này: đồ sinh thực con gái, chốt ở thân thể trong mình, vi với người con gai thì khác nhau xa lắm.

Đồ sinh-thực con gai, chỉ một lúc giao tiếp mà thôi; như con gái thì không thể, nào là lúc gây ra trứng, lúc hành-kinh, lúc chửa, đẻ, công việc quan hệ nhiều lắm, cho nên đồ sinh-thực con gái, nếu không giữ gìn thì sinh ra lắm bệnh.

Sau lại nói về sự tử-cung thoát ra.

Bệnh ấy là tại âm đạo suy yếu, hoặc là dâm giục quá độ, nên hóa ra như thế.

## TIỆT THÚ SÁU

### Nói về sự tử-cung bị nhiệt

Bệnh ấy lúc nó phát ra, thời tử-cung đau ; lúc con gái còn nhỏ cũng có, là bởi lúc chủng đậu, cái độc không tiêu hết, hoặc là ngoại cảm cũng có, hoặc lấy thủ-dâm cũng có, cho nên hay phát chứng ấy.

Lúc nguyệt-kinh mới ra, kẻ không biết, lấy những bông hay là giấy nhỏ bắn mà lấp vào âm hộ, cho nên nó thường sinh ra chứng ấy ; lại tại không giữ được âm đạo cho sạch sẽ, cho nên tử-cung hay phát nhiệt.

## TIỆT THÚ BÂY

### Nói về sự tử-cung thực-chất phát nhiệt

Bệnh ấy là tại lúc nguyệt-kinh ra, mà phòng sự quá độ, quần áo không sạch, và bạch-chọc nũa. Chứng ấy hay rét lạnh, mà lưng đau trong mình mỏi mệt, kinh kỳ dương đi, lại thôi, vài ngày lại thấy kinh ra, hoặc đi tiểu không thông, âm môn thấy huyết ra nhiều, thời nên tìm thuốc trị ngay.

## TIỆT THÚ TÁM

### Nói về bạch đái hả

Một là bởi tử-cung biến động, và dâm dục quá độ ; hai là kinh hành chưa sạch, mà vội giao tiếp ; ba là trong trực-tràng nó sinh chī, hóa ra bạch-đái, bạch-đái nó ra, lúc thời như nước, lúc thời như keo, lúc thời vàng, lúc thời sanh đỏ,

thể gọi là bạch-dái. Bị bệnh ấy, nên phải tắm rửa sạch sẽ, yèn tĩnh trong mình, tìm thuốc trị ngay, nếu không thời sinh dục không được, mà trong mình rồi sẽ xuy yếu.

### TIỆT THÚ CHÍN

#### Nói về bộ noãn chủng noãn châu

Noãn-chủng ở trong sinh-thực người con gái, từ ồ trứng nó ra cũng như con gai có tinh trùng, ấy là sinh dục trẻ con ở đấy, cái trứng ấy là ở trong dạ con, nhàn các chất mà thành ra loài người, hình nó như hột châu gọi là PHÔI-CHÂU ngoài cái trứng ấy có cái vỏ chong sáng, trong thật nhưng chất hơi vàng, giữa có cái chấm, gọi là cái NHÂN, cái trứng ấy mỗi ngày to nhón, hiện có hình-đồ ở trang 10 đến ngày tháng thành hình con trẻ nó ra, lúc nở ra có ít nhiều huyết dịch, ấy là nguyệt-kinh đấy.

### TIỆT THÚ MƯỜI

#### Nói về kinh nguyệt

Đàn-bà có một sự quan hệ, gọi là NGUYỆT-KINH, là con gái ai ai cũng có, cứ đến tháng kinh nguyệt thời thấy; như con gái tuổi đến độ 14, 16, 17 tuổi thì thấy; nhưng thấy mỗi người một khác, người nào nhiều lăm, thấy độ 5, 6 ngày thì thôi, ấy là xuân-tinh phát động đấy.

Lúc kinh ra thời biết dứt đầu, trong mình buồn bã, ăn uống không ngon, mà lại hâm hấp sốt, nó do từ bộ TỬ-CUNG bộ NOÃN-SÀO phát ra. Lúc kinh hành rồi, thời tình-dục rất thịnh; như đến kỳ thai dục, thời kinh tạm thôi không thấy nữa.

## TIỆT THÚ MƯỜI MỘT

### Nói về sự lúc hành kinh nên giữ gìn

Lúc kinh hành thời nên giữ gìn, chớ lấy làm thường; những lúc nóng, rét quá, phải nên cẩn thận, như xem trong mình có sự gì khác, thời phải nói với thầy-thuốc ngay, đừng có ẩn dấu, nếu mà coi thường, thời khác gì cái bông hoa tốt đẹp mới nở, mà để rụng đi, thời thiệt lắm, sự ấy quan hệ, những đều gìn giữ xin kể ra như sau này :

- 1º Lúc kinh hành chớ làm việc gì khó nhọc.
- 2º Đừng có mìng quá, dận quá, đi xem trèo hát.
- 3º Chớ để khi rét vào mình.
- 4º Chớ ăn uống quá độ.
- 5º Chớ uống rượu và ăn vị gì cay.
- 6º Không nên tắm rửa nước nóng.
- 7º Cấm sự giao hợp.
- 8º Chớ lo nghĩ sự gì, phải nên tĩnh tâm.

## TIỆT THÚ MƯỜI HAI

### Nói về sự nguyệt kinh đương đi lại đừng

Nguyệt kinh nó mới lại được hai ba đợt, mà lại thôi đi, sự ấy cũng thường, chẳng lấy gì làm lạ, người nào trong thời vài tháng, chậm thời vài năm.

Lúc kinh kỳ nó tái lại, như có cảm phong hàn thủ thấp, thời kinh đi nở lại đừng, phát chứng như đầu ráo miệng, thân thể không yên, lúc bấy giờ nên lấy nước nóng ngâm nửa mình vài lần, thời lại thấy kinh hành, như không chữa thời nó ra chứng bạch đái.

Nguyệt kinh nó bể chỉ, là tại miệng tử-cung nó hẹp, hoặc âm đạo có vật gì phòng ngại, và miệng tử-cung hẹp, thời kinh không hành, như những chứng ấy vẫn thường phải trị.

Cũng có người cái mạng sủ-nữ dày quá, cho nên không thông kinh thủy, thời phải dùng môn ngoại-khoa phá cái mạng ấy thời khỏi.

Như mấy năm trước, ở nước Nhật-Bản, có người con gái đẹp lâm, tuổi đã mười chín, sắc giá khuynh thành, nhiều người muốn hỏi làm vợ, mà người con gái không bằng lòng lấy ai, cha mẹ mới hỏi có sao? Người con gái đáp rằng: con không thấy kinh nguyệt, cha mẹ sợ mời mời thầy thuốc đến xem, thời thầy thuốc nói rằng: tại cái mạng sủ-nữ dày quá, cho nên kinh thủy không thông, mới lấy dao chích ra, thời hơi đau, máu ra, tự bấy giờ trở đi, thời người con gái ấy khỏi, lấy được lương phu, ấy như bệnh ấy không chữa, thời hại cả trung thân khác gì thạch nữ, xin các chị em xau này, hãy thấy trong mình có sự gì khác, thời nên nói ngay với cha mẹ để mời thầy thuốc chữa ngay mới được.

## TIẾT THÚ MUỐI BA

### Nói về sự kinh nguyệt ra nhiều

Lệ nguyệt kinh ra, nhiều lâm thì ba bốn ngày đến năm sáu ngày thời thôi, là lệ thường thế; cũng người ngoại lệ, có người kinh hành một tháng không thôi, ấy thế gọi là kinh thủy quá đà.

Kinh thủy nó ra dầu ít, như ngày ngày nó ra mãi, đến 10 ngày không thôi, thời hại đến mình gầy mòn, da vàng đầu dứt, mắt lóe tai

ù, ăn uống không ngon, chứng ấy là tại huyết khuy; cũng có người tại cho trẻ con bú mõi, hóa ra chứng ấy, hoặc tại phòng sự không cần thời nên lấy nước lạnh rửa sạch, phục thuốc bồ và thuốc thu liêm lại.

### TIỆT THÚ MUỜI BÔN

#### Nói về sự nguyệt kinh đau

Con gái kinh hành ra một hai lần, mỗi lần kinh ra thời biết đau, đến sau lâu thời không đau nữa, là bởi vì tử cung không được hoàn toàn, như người đàn bà tuổi đã 30, chưa từng chữa đẻ lần nào, mà tự nhiên thấy trong mình và cốt bàn đau cả, là người ấy thân thể xuy yếu, mà kinh hành hoặc có kỳ sa quá, hoặc có kỳ gần quá, không có chuẩn định, lúc hành kinh lại có cái mạng sác trắng theo kinh thủy ra, như thế là bởi khí lực yếu, thời phải dùng thuốc chỉ thống và phục bài bồ huyết mới được.

### TIỆT THÚ MUỜI LĂM

#### Nói về sự không có kinh nguyệt

Con gái đến tuổi hành kinh, thời trong mình vô bệnh là phải, như đến tuổi đến kỳ mà kinh thủy không có, thế gọi là vô nguyệt kinh, là bệnh ở trong Âm-Bộ, do ngoài miệng tử-cung nó bế tắc cho nên thế.

Những đàn bà thường, thời tử-cung cỗ dài một tấc rộng 5 phân, dày độ 3, 4 phân, như mỗi người một khác, cũng có người đàn bà, tử-cung không có miệng ngoài, tục gọi là thạch-nữ nhưng

trong một nghìn người thời có một người như thế, phàm những đàn bà hễ không có kinh thủy, thời không thành thai dựng được lẽ ấy là phải.

## Chương thứ ba

### TIỆT THÚ NHẤT

#### Nói về kỳ xuân tình phát động

Phàm người ta nhữnng bực cao-đẳng, đến sự sinh dục, trong vài ba năm, sinh nở một vài lần, thời đồ sinh thực mới quen biết được, ấy gọi là kỳ xuân tình phát động. Như giai gái lấy vợ lấy chồng thời người sóm người muộn khác nhau, cũng có giống người mỗi người một khác, cũng có phong thồ mỗi nơi một khác, như khác nhau cũng chẳng bao nhiêu.

### TIỆT THÚ HAI

#### Nói về kỳ con giai xuân tình phát động

Kỳ con giai xuân tình phát động, thời có triệu ứng ra ngoài, không thể dấu được, xem như tiếng nói cũng biến, mà chung quanh miệng thì râu mọc ra, dưới âm bộ thời cũng mọc lông, mà đêm nằm thời cái tinh dịch vọt ra, là con giai tuổi độ 16 giờ lên thi thế, như có người sóm động xuân tình, thời gọi là phá cách, thời cha mẹ phải nên hỏi thầy thuốc xem.

Ấy con gái xuân tình phát động là thế, còn như con gái xuân tình phát động, xin kẽ tiết ở sau này :

### TIỆT THÚ BA

#### Nói về kỳ con gái xuân tình phát động

Con gái độ 14, 15 tuổi, thời nguyệt kinh từ âm bộ chảy ra, ấy là cơ quan sinh thực người con gái phát động, gọi là xuân tình phát động, lại gọi là kỳ phá-quả cũng có triệu ứng ra ngoài, không thể dấu được, như xem đầu vú nhón và âm-bộ sinh mao, thấy con gái nhan sắc thẹn thò. Ấy là kỳ con gái xuân tình phát động đấy

### TIỆT THÚ TƯ

#### Nói về tuổi quan hệ kỳ xuân tình phát động

Trước nói kỳ xuân tình phát động, đây nói các giống người ở các nước mỗi người một khác, nhưng kỹ xét ra, con gái kỳ xuân tình phát động, thực sớm hơn con gái hai năm, mà con gái ở chốn kinh thành thì sớm hơn con gái ở miền thôn giã. Con gái ở chỗ đất nóng, thời sớm hơn con gái ở chỗ đất rét ; sự ấy ai cũng biết chẳng phải nói nhiều. Lại tra xem con gái các nước thấy nguyệt kinh sớm, ấy thời các nước có chỗ lèn 10, 12 tuổi đã thấy, như nước Tàu và nước Nhật thời con gái độ 14, 15 tuổi mới thấy kinh là vừa độ.

## TIẾT THÚ' NĂM

### Nói về sự hôn nhân

Vợ chồng là gốc đạo-thường người ta, tự trong một nhà, cho đến một nước, nhà nước thịnh xuy, hệ về đạo vợ chồng, thời người ta lúc mới lấy vợ lấy chồng, phải nên cần thận mới được.

Người ta sinh ở trên đồi, ai cũng mong cho con cháu vinh hiển, ai cũng mong cho con cháu cường thịnh, nếu không chăm cốt về sự hôn nhân thai dục, thời khác gì người ta không thai dựng mà mong sinh nở ấy, vậy người ta phải nên cốt lúc con gai con gái lúc mới lấy vợ lấy chồng, phải nên tìm họ khác, phải nên trọng người hiền, chờ những con nhà bất lương và không ai dậy bảo thời chờ nên lấy.

## TIẾT THÚ' SÁU

### Nói về nhẽ hôn nhân đều thất yếu

Giống người ta ở trên đồi, do hôn nhân mà nên vợ chồng, ấy là nhẽ rất phải, nhưng hôn nhân chẳng những dò sinh thực mà thôi, lúc đẻ con ra thời còn phải giữ gìn đứa bé, để giữ lấy nòi giống họ mình, sự ấy quan hệ lắm. Tạm lấy sự giờ sinh ra muôn vật mà chứng nghiệm sau này: như giống sâu bọ cầm thú chỉ biết giao hợp với nhau một chốc, còn sự sinh con, thời mặc con cái sinh nở mà thôi.

Xem như con chim, đực cái cùng đỗ với nhau một cảnh, khõ vui cùng ở với nhau một tổ, con đực biết đi tìm mồi, con cái ở nhà nuôi con; đến khi con nhón khôn lên con đực thời dày bay nhảy, thử xem giống chim, một đực một cái còn biết nuôi con, dày con là thế, như giống người ta, thời sự vợ chồng quan hệ về sự nuôi con lám, sự nuôi con không một người mẹ gánh vác được, phải nhờ cha mẹ dày bão mới nên con người, thời làm người con khôn nhón lên, thời biết công đức cha mẹ là nhường nào.

### TIẾT THÚ BÀY

#### Nói về sự gai gái đến tuổi lấy vợ lấy chồng

Gai gái kết hôn, như nước Thái-tây nói con gai thời 25 tuổi, con gái thời 20 tuổi dở lên, là tuổi gai gái lứa đôi đương vừa, thời sinh ra con được mạnh khỏe, sinh người nào nuôi được người ấy, không có cái tệ yếu vong, các nước Âu-Châu, như lấy linh thời đều là tuổi trẻ mà chưa lấy vợ cả. Nay nước Nhật-Bản tập-tục, cứ cho con gai từ 17 tuổi trở lên, con gái thời 15 tuổi trở lên, hãi cho kết hôn, là tuổi đương vừa.

### TIẾT THÚ TÁM

#### Nói về cái tệ gai gái kết hôn sớm

Người ta kỳ xuân tinh phát động, là cái cơ sinh dục nó mới phát ra, chưa được thành thục, như con gái nguyệt kinh mới đến, cũng chưa có tư cách kết hôn, nên chờ một vài năm, rồi kết hôn mới phải. Hoặc như lấy nhau sớm, chẳng những hại đến thân thể vợ chồng, mà đến con cháu về sau, sinh ra tật bệnh yếu vong hại lấy cho cả nước.

## TIẾT THÚ CHÍN

### Nói về loài giống hôn nhân

Kỹ xem hôn nhân chia làm bốn loài như sau này :

1º Hợp-hôn 2º Tình-hôn 3º Thủ-hôn 4º Bội-hôn

Hợp-hôn là thế nào ? Nghĩa là tâm tình thề cách hai bên cùng hợp với nhau, vợ chồng tương thân tương ái, không sự gì ngang chái với nhau, ấy gọi là hợp-hôn.

Tình-hôn là thế nào ? Nghĩa là tâm tình hai bên vừa ý, như chỉ vụ bề ngoài mà thôi, đến sự ăn ở thì miễn cưỡng, sinh con không được mạnh khỏe.

Thủ-hôn là thế nào ? Nghĩa là chỉ vụ thủ cách mà thôi, xa với tình hôn thời khác xa.

Bội-hôn là thế nào ? Nghĩa là xo với 3 loài hôn-nhân ở trên, thời khác cả, hoặc là vợ trẻ lấy chồng già, hoặc vợ già lấy chồng trẻ, hoặc cha mẹ tham phú qui mà gả ép, không xứng lứa đồi, đến nỗi phản cự; ấy gọi là bội-hôn; vậy làm cha mẹ, phải nên đề cho con nó thuận tình mới phải.

## TIẾT THÚ MUÒI

### Nói về chế độ hôn nhân

Người ta ở trên địa-cầu, phép hôn-nhân có 4 cách kể ra sau này :

1º Một giai một gái gọi là một vợ một chồng ;

2º Một giai vài con gái gọi là một chồng nhiều vợ ;

3º Một gái vài con giai gọi là một vợ nhiều chồng ;

4º Vài con giai vài con gái gọi là hồn hôn.

Xem phép hôn-nhân trong địa-cầu, cứ một vợ một chồng là số rất nhiều mà số một chồng nhiều

vợ cũng nhiều; nhưng xét kỹ ra, thời phép một vợ một chồng là nhẽ tự nhiên, rất phải hơn cả.

## TIỆT THÚ MUỐI MỘT

### Nói về sự tệ hại cản thân

Sự hôn nhân mà chái nhẽ giờ, thực là quan hệ trong đạo thường người ta, và quan hệ vận nhà nước lâm. Có người chỉ trong họ lấy nhau, không lấy người ngoài, như chú cháu anh em cùng lấy lẫn nhau, rồi sinh ra con lâm sai nhiều tật, cũng chẳng khác gì kẻ hôn hôn, sự ấy làm người ta nên nghĩ. Khuyên đừng bắt chước thói ấy.

## Chương thứ tư

### TIỆT THÚ NHẤT

#### Nói về sự thông gian bôn đào

Xem như giai gái trong đời, không luận kẻ sang người hèn, thường có sự thông gian với nhau; sự ấy thực nhiều, là bởi lúc hôn nhân không xét thề cách thế nào, không lượng tâm tình làm sao, không xem giai gái có thuận tình không? hoặc tham phú quý, hoặc cậy uy quyền, dễ đến nỗi sớm mận tối đào, nay tướng mai lý, hoặc bỏ vợ say gái, hoặc chốn chồng theo giai, có kẻ tan nhà mất nghiệp, mang đền tán tiết ô danh, rồi đến khi của hết tình xuy, hối sao được nữa.

### TIỆT THÚ HAI

#### Nói về sự giao hợp thụ tinh

Giai gái lúc giao hợp với nhau, thời tinh trùng

con gai cùng với noãn-tử con gái kết hợp, thế  
gọi là thụ tinh. Cái trứng đã thụ tinh, rồi biến  
hóa nhón dần sinh ra đứa trẻ, gọi là nhâm-thần.

Lúc giao hợp âm hành con gai, cấm vào trong  
lô sinh thực con gái, bắn tinh dịch vào trong âm-  
dạo, sự ấy chẳng những loài người ta, giống điểu  
thú cũng vậy. Cái chứng thụ tinh dịch, mà thành ra  
thai dựng, ấy là thực chứng người ta, qua cái ống  
lạn-bát mà vào tử-cung, tử-cung có cái mạng bọc  
kin, gọi là cái mạng thoát-lạc; cái mạng bọc ấy mà  
nhón dần lên ở trong tử-cung, dần già ngày tháng  
nhón lên, đủ 10 tháng thời sinh ra người.

### TIẾT THÚ BA

#### Nói về độ số giao hợp

Gai gái đương thì khỏe mạnh, độ số giao hợp nên  
như thế nào là phải? xưa kia có nước lấy luật  
nghiêm cấm, cho con gái được phép cự con gai đà  
dâm, cũng có nước định ra hạn giao hợp để cho  
con gai không được tự chuyên, là có ý để cho vợ  
chồng mạnh khỏe, quan hệ con cháu về sau, nhưng  
cứ thích trung, thời trong 10 ngày một lần giao hợp  
là phải, như thế mấy được mạnh khỏe.

### TIẾT THÚ TƯ

#### Nói về phòng sự quá độ

Người ta đâm dục quá độ, thời thân thể suy yếu,  
tinh thần mỏi mệt, rồi ra sắc vàng, ăn uống không  
ngon, mắt lóa lung đau, thành ra bạch-chọc, sự ấy  
những kẻ tân hôn, thời nên gìn giữ, như đàn bà  
đương lúc nhâm thần, mà phòng sự quá độ, rồi đến  
tử-cung đau, sinh ra lưu sản, sự ấy gai gái nên cẩn  
thận, thực là hệ trọng lắm.

## TIẾT THÚ NĂM

### Nói về sự tệ hại thủ-dâm

Thủ-dâm không kể giai gái tuổi nhiều ít, là bởi sự dâm dục vọng tưởng, để động đến đồ sinh thực; ở Âu-châu trước cũng nhiều thói ấy. Nước Nhật ngày trước cung-nữ có thói ấy, nhưng đã cấm chỉ rồi, thói ấy là bởi tuổi trẻ không trc chẽ được tinh dục, hóa ra người nào phạm thói ấy, rồi bệnh phát hơn người dâm dục quá độ, thời nén át nhàn dục tồn thiên lý là phải.

## TIẾT THÚ SÁU

### Nói về sự nam sắc

Sự nam sắc tự đời xưa cũng đã có, là bởi con gai dâm dăng, lấy trực-tràng con gai khác để thay âm-đạo con gái, cho nên gọi là nam sắc, lại gọi là kè-gian. Xem trong kinh tam-bảo-tập gọi là nam sắc, là sự giàm-tà chái nhẽ giờ, không nề người tại gia, người đi tu, đã thấy lời răn ở trong kinh pháp-hoa, thời nước Thiên-chúc lúc trước phật sinh ra, thời các thói nam sắc đã nhiều, nước Nhật-bản trước cũng đã có. Đến đời Minh-trị có luật cấm kè-gian; nhưng đến nay xem nhiều nước hãi còn thói ấy, phạm thói ấy mắc bệnh hơn người phòng sự quá độ, chó lấy làm thường.

## TIẾT THÚ BÂY

### Nói về sự thú gian

Cái sự thú gian, người ta không muốn nói chi, vì chái đạo thường, nghịch nhẽ giờ lắm, như ở bên nước Mỹ thói ấy cũng có, thường cùng với gà chó

giao hợp, mà luật thú gian cũng đã nghiêm cấm lắm, như nước Nhật trước kia ở trong núi Tín-châu, có đứa con gai lấy ngựa làm vợ, đến nay thời đã cấm chỉ.

## Chương thứ năm

### TIỆT THÚ NHẤT

#### Nói về bệnh hoa-liễu

Là bởi người ta không chế át được cái lòng dâm, ngộ chơi vào nhà thồ, hay là ngõ liêu đường hoa, mượn chén mua cười, mắc phải bệnh nguy hiểm, cũng có người nhân bạch-chọc phát ra, sẽ kể ở tiết sau này.

### TIỆT THÚ HAI

#### Nói về bệnh bạch-chọc

Bạch-chọc bệnh ấy, làm hại đồ sinh-thục người ta, lại hay chuyền nhiễm, bị bệnh ấy là do mắc phải người đàn bà có bệnh ấy, hoặc lúc giao hợp thời lây ra, mà nước hay là mủ, ngộ đem bôi ra rường chiếu, hay là khăn lau, nó hay truyền nhiễm, ngộ bôi vào mắt, thời mắt đau có mộng, rồi đến mù ngay, không thể chữa được.

Bị bệnh ấy nếu để lâu không chữa, rồi nó phát bạch chọc, không còn thể nào chữa được.

### TIỆT THÚ BA

#### Nói về khuyên tinh hạch-cam

Bệnh ấy là tinh lười đê mụn mọc ở chỗ ám, giai gái lúc mới giao hợp sau 2, 3, ngày thời nó phát ra,

con gái thì nó mọc ở chỗ âm-thần, con gai thì mọc ở chỗ qui-dầu, mụn ấy mủ chảy ra, là gio lúc giao hợp không được sạch sẽ. Nếu không trị ngay, thời hại đến cả qui-dầu và âm-hành. Con gái thời hại đến đại-âm-thần; tiểu-âm-thần, tồn hoại, không sinh giục được, bởi vì lúc giao dục rồi không rửa sạch cho nên thế.

### TIẾT THÚ' TU'

#### Nói về sự định

Định độc bệnh ấy cũng truyền nhiễm, nguyên nhân mắc phải đàn bà có định độc, lúc con gai giao hợp nó chuyền nhiễm ra. Lại còn sự không cù giao hợp nó cũng truyền nhiễm, hoặc là đồ ăn uống và khăn tay trung nhau nó cũng truyền nhiễm. Con gai thời nó phát ra qui-dầu, con gái thi ở Đại-âm-thần ; lúc nó mọc, như hạt đậu nhỏ, đầu nó xanh, chân nó đỏ, ví không chữa ngay, rồi nó mọc ra cả mình, thời gai gai lúc giao hợp với nhau, phải nên cẩn thận sạch sẽ, chờ say nhan sắc mà hại đến thận, ấy là lời thực.

### Chương thứ sáu

#### TIẾT THÚ' NHẤT

#### Nói về sự nhâm thận

Con gái lấy chồng, mà thấy nguyệt kinh thoi, ấy vì tất là đã có nhâm thận, hoặc trong mình biến động nó sinh ra kinh đình, như người đàn bà mình mạnh khỏe vô bệnh mà kinh-thủy cù thấy như kỳ không sai, bông tự nhiên không thấy kinh hành,

mà biết trong mình không được khoan khoái, ấy là có nhảm thần. Nhảm thần là người đàn bà nuôi con trong thai, trước độ 280 ngày thời sinh.

### TIẾT THÚ' HAI

#### Nói về trưng hậu nhảm thần

Đàn bà đã được chồng yêu đương, lúc có nhảm thần có cái gì làm chứng rõ không ? Đáp rằng : có, chẳng những là sự nguyệt kinh không đến, lại có bệnh ác trở làm chưng chiệu có nhảm thần, như chưng ấy đàn bà thường có, như thấy trong mình lúc nóng lúc lạnh ! lúc thì nhan sắc hồng hào, lúc thì xanh trắng, có kỳ ăn uống được, có ngày ăn uống không ngon, lúc thì nói năng như cuồng, lúc thì trong mình buồn bã ; hoặc một tháng hoặc 3, 4 tháng thì nó tự khỏi ; nếu thấy lâu, thời nên mời thầy thuốc xem kỹ trị ngay đi, chờ dè hại mình.

### TIẾT THÚ' BA

#### Nói về sự tưởng tượng có nhảm-thần

Đàn bà chỉ tưởng tượng về sự có nhảm thần, thời thường phát ra chưng kỳ diệu, thực mình chưa có nghén, mà cứ tin rằng mình đã có, là bởi người đàn bà ấy chỉ khát vọng mong có đứa trẻ con ra, cứ ngờ rằng mình đã có nhảm thần, cho nên các chưng ấy nó khởi lên, lúc bấy giờ đâu Thầy-thuốc và Bà-đỗ chẩn xem cũng thường nhầm.

### TIẾT THÚ' TƯ

#### Nói về phép hoài dựng được con

Vợ chồng lấy nhau, đến lúc sinh con, mới biết chán tình quí hóa, chồng thấy đứa trẻ nó ăn chơi

vui cười, ấy là sự trí lạc trong gia đình, là sự thiết yếu của người ta; như vợ chồng chẳng may mà chưa có con cái, thời cửa nhà buồn bã, cũng có kẻ đến già chưa thấy, thời trong lòng đau đớn, bất đắc dĩ phải tìm con nuôi, để nối giòng dõi; nhưng sao bằng con mình sinh ra, vàng ngọc nào bằng; cũng có người vợ chồng lấy nhau trong mười năm chưa có con, là tại trong hai người, hoặc một người có chứng bệnh bạch-chọc, cho nên thế, nên tìm thuốc chữa ngay, phải át lòng dục trong ba bốn tháng, vợ chồng nằm riêng ra. Để hai vợ chồng thật khỏe mạnh, thấy người đàn bà lúc hành kinh rồi, cách năm sáu ngày, thời hãy nên giao hợp, như thế còn có lẽ mong có thai dục được. Còn tại về sự nguyệt-kinh con gái biến động, hoặc tại đồ sinh-thực con gai, và đồ sinh-thực con gái không hợp, thời cũng không hoài dụng được.

### TIẾT THÚ NĂM Nói về sự tỳ nhâm

Người ta ở trong đời, hạnh phúc chẳng gì bằng nghĩa hòn nhàn, vợ chồng gìn giữ trong mình, theo phép vệ sinh, để mong giới cho sinh gái sinh gai, là nhẽ dắt phải. Cớ gì trong đời có kẻ tỳ-nhàm (tỳ-nhàm nghĩa là truy thai) lấy tay mà giết đứa trẻ ấy, thực là trở ngại trong đạo người ta, mà tội vuối giới đất. Xét ra là bởi những kẻ dâm bôn, xợ ô danh hồn tiếng cha mẹ, cho nên nó làm sự tội ác như thế; cũng có kẻ nghèo, lại ngại sinh con ra, không lấy gì nuôi, cũng có kẻ con gái dâm dãng, không muốn thụ thai khó nhọc, chỉ cần lấy xướng một mình, để thương đạo giới đất, mà hại đạo người ta. Tội ấy ác ấy kẻ sao cho xiết được.

## TIẾT THÚ SÁU

### Nói về nguyên nhân sinh gái hay trai

Sự nguyên nhân chia gái trai hai tính, nhời nói đến nay cũng chưa chuẩn định, xưa nay ai cũng nói rằng: ô chứng bèn tay phải thời sinh gái, ô trứng ở bên tay trái thời sinh trai, cứ như thế thời người đàn bà chỉ một bên ô chứng, con sao sinh gái trai được. Lại có kẻ nói rằng: gái trai hai tính khác nhau, noãn-châu nữ-tinh thời sinh gái, noãn-châu nam-tinh thời sinh trai. Các nhời nói ấy, cũng không lấy gì làm bằng cứ. Sách thiên-kim nói rằng: con gái kinh hành rồi, những ngày lẻ dao hợp thời sinh con trai, những ngày chẵn thời sinh con gái.

Lại cứ sách-y-tông-kim-giám, rằng: dương thịnh là quẻ kiền thời sinh nam, âm thịnh là quẻ khôn thời sinh nữ. Như xem sách tây học, thời nói ức đặc cũng giống như vậy.

## TIẾT THÚ BÂY

### Bàn về việc sinh trai hay là sinh gái

Sinh con là một sự rất vui trong đời, chưa ai hờ dẽ muốn sinh nam hay là nữ được, sự ấy khát vọng tất nhiều, như xét ra chưa được nhất định. Xem như con ong sinh ra chứng, chứng sinh ra trước là con ong cái, chứng sinh ra sau là con ong đực. Con gà cũng vậy, chứng sinh ra trước là gà mái, chứng sinh ra sau là gà sống. Đàn bà lúc kinh hành xong rồi từ 1 ngày cho đến 6 ngày mà thụ dụng ấy thời sinh nam, nghiêm lời nói xem ra thực hiệu được nhiều, mà hỏi lại những đàn bà thời nghiêm ra lúc mới phát tình thụ dụng thời sinh nữ, rồi lần sau thụ dụng thời sinh nam, ấy sự ấy xem

thời cũng hiệu thực, như người ta ai muốn sinh nam nhiều hay muốn sinh nữ nhiều, thời nên xem dày kỹ mà suy nghiệm.

### TIẾT THỨ TÁM

#### Nói về phép thai sinh gái gai

Đàn bà có thai, tục chuyền thai động bên tay chái ấy là con gái, thai động bên tay phải ấy là gái; lời nói ấy chưa lấy gì làm tin, sự ấy có Thầy thuốc chuẩn mạch mấy biết.

### TIẾT THỨ CHÍN

#### Nói về sự không thụ thai

Vợ chồng lấy nhau mong cho sớm có con, là sự trong nhà vui vẻ, như trong đời có kẻ chẳng may, mà vợ chồng lấy nhau lâu, không thai dựng gì cả là có làm sao? là tại tinh-trùng con gái cùng với noãn-châu con gái có sự thương ngại, hoặc là biến ri, cho nên không thai dựng được, những sự thương ngại xem ở sau này:

1º Là tại tinh-dịch con gái xuy tồn;

2º Là tại âm-môn và âm-đạo tiền thiên con gái ấy bế tắc;

3º Là cái mạng sủ-nữ dày; nhưng cái mạng sủ-nữ dày, cũng không thương ngại, có lô nhỏ thời tinh-trùng vào được cũng thụ dựng;

4º Là chỗ âm-đạo biến, chứng ấy đang lúc giao hợp, thời cái lô ấy nó dẹt nhỏ lại, không thụ tinh được thời không thụ dựng.

5º Là tại cái cổ tử-cung nó quanh co nhỏ hẹp, hoặc nó lấp, thời tinh-trùng không vào được trong tử-cung, cho nên khó thụ dựng được;

6º Là tại người con gái chỗ âm-đạo nó có cái vật gì bí tắc, lúc giao hợp tinh-trùng không động được, cho nên thế, thời lúc sắp giao hợp nên lấy nước muối rửa trước, rồi hãy giao tiếp, thời mới thụ thai;

7º Là tại chỗ âm-đạo tử cung có bệnh và có vật gì bí tắc cho nên thế.

### TIỆT THÚ MƯỜI

#### Nói về sự tử-cung nhâm-thần

Sự ngoài tử-cung mà có nhâm thần ấy là sự lạ, đứa trẻ con không ở tử-cung mà phát dục, mà lại ở cái ống lạn-bát, hoặc ở noãn-sào, hoặc ở trong bụng, là tại tinh-trùng vào trong ống lạn-bát tiến vào noãn-sào, thì nó đã ở ngoài tử-cung cùng noãn-châu hội hợp mà thành dựng, ấy noãn-châu đã thụ dựng, thời bình thường ngại không vào được tử-cung, cho nên có sự rị trọng như thế.

Ngoài tử-cung mà có nhâm thần, thời biết trong mình không được khoan khoái, lại có ý đau; hoặc phát nhiệt, thời tử-cung nó ra huyết. Ở ống lạn-bát mà có nhâm thần, thời cái ống chừng nó nhỏ không vươn dài nhón được, cho nên kỳ 3, 4, tháng thời nó lưu sản hồn huyết mà ra, như ở noãn-sào mà có nhâm thần thời phát dục cũng được toàn, như đến kỳ xuất sản, thời đứa bé ấy nguy lâm, sự ấy còn nhiều không thể nói hết, như đàn bà có thai thấy yếu trong mình, thời nói ngay với cha mẹ để mời thầy thuốc xem.

### TIỆT THÚ MƯỜI MỘT

#### Nói về sự nhiếp-sinh trong lúc nhâm-thần

Sự nhiếp-sinh không nề người nào, mà nhất là

người dựng phụ thời quan hệ lâm, vậy nên nói để răn người sau này, không giữ được cách nhiếp sinh chẳng những hại đến đứa trẻ, lại hại đến người dựng phụ, nay lược nói cách nhiếp sinh sau này, để cho người dựng phụ nghe biết: thứ nhất là hệ về sự ăn uống, ăn uống là sự trọng đại của người ta, không ngày nào thiếu được, phải chú ý để nuôi lấy thân thể; ví mà chái cách, chẳng những vô ích, lại hại đến thân. Ấy loài người ta ai cũng vậy, chẳng những người dựng phụ; nhưng người dựng phụ dễ mắc bệnh mà hại mau hơn; phàm lúc thụ thai, thời miệng muốn ăn miếng ngon hơn ngày thường, cứ tùy ý muốn ăn vật gì được vật ấy, thời bệnh theo ngay, cho nên ăn uống giữ cho vừa phải, vật gì ăn khó tiêu hóa, thời không nên dùng; chọn đồ vật để tiêu hóa mà dùng, không nên cầu lấy vị ngon khó tiêu hóa lại nên biết tiết dụng các đồ ăn và nên thay quần áo và xem khi giờ nóng lạnh mà mặc quần áo. Phải cho sạch sẽ, để huyết dịch chu lưu trong mình, ấy người thường còn nên giữ như thế, huống chi người dựng phụ; ví không kiêng giữ, chẳng những hại cho con trẻ, mà hại ngay đến thân mình.

Nước Nhật-bản xưa tập tục đã quen, như người dựng-phụ, chửa bụng gần to, thời lấy dây lung thắt ở bụng dưới, là có ý muốn để cho đứa bé nó thường ở chỗ vừa phải mà thôi, đến người đời nay nhầm cứ bảo nhau không muốn cho đứa bé nhởn quá, ngại sinh nở khó, lấy thắt lung buộc chặt lấy bụng, đều ấy là ngu lầm, như thế chẳng những hại đứa bé lúc sinh ra, hại đến mình khi huyết không chu lưu được, lúc sinh nở quan ngại cả mẹ con. Sau này phải nên cẩn thận chỗ nhà ở; nhà ở tùy phận nghèo giàu, chẳng lo phải nhà

cao cửa rộng mới được, dẫu am cỗ lều gianh, như  
quí hồ sạch sẽ, vụ lấy chô yên tĩnh, để di dưỡng  
tinh thần, mà phải lău quét cho sạch, để cho đứa bé  
nó được mạnh khỏe.

Sự trị trong mình, chẳng gì bằng nên mỗi ngày  
nên tắm rửa một lần, ấy là hay lắm, như không tắm  
được, thời nền lấy khăn ướt lău cả mình cho nó  
sạch, có nhiều người đàn bà lâu ngày không tắm,  
đến nỗi nhơ bẩn quá, thời không nên để thế; mà  
tắm thời không nên tắm lâu, độ trong 15 phút đồng  
hồ mà thôi.

Và lại có nhời nói về sự dụng phụ đại tiểu tiện,  
và bởi có thai thời bụng một ngày một to ra, cái bàng-  
quang nó áp bách, cho nên đại tiểu tiện không được  
như ý, thời nên sớm giây súc miệng cho sạch, và  
uống chén nước nóng hay là chén sữa bò, để cho  
huyết nó vận động, mà thai nhi cũng ích lợi, hoặc  
thấy bi kết một đòn ngày không thông, thời nên mời  
thầy thuốc trị ngay.

Phép sạch sẽ như trên đã nói, còn như bậc đàn  
bà trung đẳng trở xuống, phải nên xem xét việc nhà  
chồng, cất nhắc việc làm, cho trong mình nó vận  
động, như không nên để thận thể khó nhọc quá; cứ  
tối ngủ sớm dậy, đừng có để đêm khuya chưa ngủ,  
sớm thời mặt giờ lên 3 trượng chưa giậy. Nếu như  
thể thời người thường cũng bị bệnh, lọ là dựng phụ,  
phải nên sớm giây quét tước, trông nom việc nhà,  
cho nó vận động mình mẩy mới được.

## TIỆT THÚ MUỜI HAI

### Nói về sự giao tình lúc có thai

Người đàn bà đã được tình ái mà có nhâm thầm,  
thời phải nên gìn giữ sự giao hợp, như con nhà

phong lưu ăn không ngồi rồi, lúc mới thụ thai, thời nó dễ sinh ra sự lưu sản, là tại cái lúc mới thụ thai, không dễ giữ được sự đàm dục, vậy dễ sinh ra sự lưu sản ấy, vì giữ được quả dục, thời sinh được đứa con mạnh khỏe thông minh.

### TIẾT THÚ MƯỜI BA

#### Nói về lúc đương nhâm-thần dễ phát bệnh

Trong lúc nhâm-thần, nó dễ hay sinh bệnh, nay hãi nói các chứng khó như sau nay :

Bệnh vữ-tạp, bệnh ấy như là dièn, ro tại thận, hoặc lúc làm bồn lâu quá, hoặc tại tử-cung đau, hoặc huyết sòng lên óc cho nên thế ; chứng thủy huyết là người dựng phụ toàn thân phát thủy sưng, bệnh ấy cũng gio ở thần kinh khởi lên, hoặc huyết dịch không đủ. Bệnh định độc bệnh ấy hoặc ở tiên tò chuyền nhiễm, chứng ấy trong mình xuy yếu, lúc làm bồn thời đứa bé nguy ; hoặc đẻ con, hoặc lưu sản, thời nên tìm thuốc trị ngay, chờ để lâu thời hại. Dụng phụ các chứng bệnh còn nhiều không sao kể hết, đã có thầy thuốc.

### TIẾT THÚ MƯỜI BÔN

#### Nói về sự thai khi phát dục

Noãn châu đã chịu tinh trùng thời dần dà nó biến hóa nhón dần dần, nay lược kể thứ tự nó nhón lên đến kỳ sinh ra như sau này :

Tháng thứ nhất, cuối tháng ấy trong cái trứng nó hình như hột bồ đào, nhón độ 6 phần 5 ly, tháng ấy mới thấy hình đầu và ngực.

Tháng thứ hai, nó nhón bởi 3 phần tháng trước, chu vi các bộ cẩn đủ, đã chia ra mình và chân tay, như các bộ chưa đủ.

Tháng thứ ba, cuối tháng ấy các bộ nhân hình đủ cả, gai thời sinh ra dịch hoàn, gai thời sinh ra noãn sào, móng chân, móng tay mặt mắt đều đủ cả.

Tháng thứ tư, thời nhón hơn lên, mình dài hơn 4 tấc, cổ hơi động trong tử-cung, sinh như cái nhũ phòng, lại như hình cái nhung

Tháng thứ năm, tháng ấy huyết dịch trong mình vận động để nuôi đứa thai nhi, cho nên mău nhón lám, các bộ đủ cả, không thiếu cái gì, chỉ đứa thai nhi ấy chưa biết ăn chỉ có cái cuống rău để hơi thông huyết dịch từ dưỡng mà thôi, cho nên lúc sinh ra thời miệng đứa bé ấy ngậm, mà móng chân móng tay và tóc đầu đủ cả.

Tháng thứ sáu, thời nó nhón dần lên không sự gì khác, mà tháng 7, tháng 8 cũng nhón dần mà thôi, tháng thứ 9, đến cuối tháng ấy cũng không sự gì khác, chỉ âm bộ người dựng phụ đến tháng ấy thời nó nhón hơn lên lúc thường mà thôi.

Cuối tháng chín, đầu tháng mười, thời đến kỳ phát dục, thời đứa bé ấy dài ước 1 thước 34 tấc.

## TIỆT THÚ MUỐI LĂM

### Nói về sự đứa bé chết ở trong thai

Nguyên nhân lược kể sau này :

1º Là độc khí của mẹ nó, mà lây sang đứa bé ấy hoặc dinh độc, hay là thuốc độc.

2º Là mẹ nó thất huyết, hoặc thai bẩn, hoặc tử-cung có chứng bệnh.

3º Là gió ngoại thương mà hại đến thai nhi, như vấp ngã thương đến bụng, để thai nhi ấy hại, cũng có đứa chết ở trong bụng vài ngày mới ra, như sự ấy gió là người nào bất hạnh phải thế, thời nên tìm thuốc, để cứu lấy người mẹ.

## *Chương thứ bảy*

### TIẾT THÚ NHẤT

#### Nói về sự suy tính kỳ sinh ra

Lúc mới có nhảm-thần, thời nhở lấy cái ngày tắt kinh mà suy tính, cứ đủ 280 ngày là sinh ra, trong 9 tháng 7 ngày là phải, như ngày mồng 4 tháng 6 năm ngoại tắt kinh thời đến ngày 11 tháng 2 năm nay thời sinh, như thế không sai.

### TIẾT THÚ HAI

#### Nói về sự phòng bị lúc sinh nở

Kỳ sắp sinh ra, thời nên phòng bị các việc nay tạm kẽ sự thiết yếu sau này, dắt cần là bà đỡ, như bà đỡ có quan đã thí nghiệm, thời hãy nên mời, như không được người sảo thủ, thời hại người dựng phụ, như mời cũng không nên mời sớm, gần ngày hãy mời, chỉ cần về sự đỡ đứa bé ra mà thôi, còn các sự khác thời không nên để bà đỡ động đến mình người dựng phụ. Như thấy sự gì lạ, thời mời thầy thuốc xét xem, còn như chỗ nhà ở, phải nên để có không khí lưu thông, có bóng mặt giờ sáng, đừng có tiếng xe ngựa òn ào càng hay, không nên ở chỗ hẹp hòi tối tăm. Trong nhà các đồ phòng bị, chẳng lọ phải nói, phải nên chủ ý mua lấy mươi cái vải bông trắng, đem về lấy nước sôi giặt sạch những đồ đi, cất để một chỗ, chờ đứa bé nó ra, thời bà đỡ lấy khăn ấy đỡ và lau chùi thay đổi cho sạch, đừng dùng những thứ vải đỏ vải vàng, các thứ vải ấy có thuốc nhuộm, ngại mùi thuốc nhuộm lày ra đứa bé ấy sinh bệnh.

## TIỆT THÚ BA

### Nói về sự xuất sản

Gần kỳ sinh trong 1, 2 ngày, thời nhảm-phụ bụng biết đau, ấy gọi là sản thống, cái chứng ấy là nhân các gân trong tử-cung nó rút lại, sự ấy không lo, cứ nằm yên, đứng ra đứng ngoài cũng đứng dùng thuốc đau bụng, cứ yên tĩnh trong mình, hễ đến lúc nó đau quá, trước thấy bọc nước vỡ ra, đầu đúra bé quay xuống, ấy là báo lúc sinh đấy, thời nên để bà đỡ ngồi gần, để đỡ đúra bé ra. Đúra bé ra toàn thán, thời nghe thấy tiếng khóc, ấy tiếng khóc ấy là đúra bé tạ ơn mẹ 280 ngày mang nặng đẻ đau, nay ra đời được mạnh mẽ vô sự, đấy tiếng khóc ấy thiên hạ ai ai cũng vui mừng mà yêu kinh lâm.

## TIỆT THÚ TU

### Nói về sự sản-thống xuy yếu

Chứng sản-thống là bởi tử-cung xuy yếu, cứ nin hơi một lúc rồi cũng khỏi, chứng ấy chia làm hai thứ, một là nhân mình xưa này vẫn xuy yếu, hoặc nhiều bệnh mà đồ bồ dưỡng ít, hai là tử-cung biến động, hoặc đúra thai nhi nhón quá, hoặc nhân tại lo buồn ; hai là đầu đúra thai nhi nhón quá, mà cốt-bàn hép hòi, hoặc miệng tử-cung nó cứng mạnh, lại về sự bàng quang và trực-tràng nó đầy lên cho nên thế, bị chứng ấy cũng nên dùng súra bò uống, để cho nó vận động minh.

## TIỆT THÚ NĂM

### Nói về sự sản đau quá

Chứng sản thống đau quá, là bởi gân tử-cung

nó thu rút mạnh, thời người dựng phụ không nên động, cứ yên nằm ở giường nhịn đau, đến lúc nó quay đầu xuống, thời dặn ra, cho nên có sáu chữ chàm-ngôn để người dựng phụ làm gương sau này :

Một rằng : thụy, là cứ ngủ yên đi.

Hai là nhẫn-thống, là nhịn đau.

Ba rằng : mạn-làm-bòn đừng có dặn đẻ vội, ấy sách thuốc có sáu chữ chàm-ngôn ấy là phải lâm.

## TIỆT THÚ' SÁU

### Nói về sự lưu-sản, tảo-sản

Chứng ấy có hai thứ, một rằng lưu sản ; hai rằng tảo sản : lưu sản tục gọi là tiểu-sản, thời đứa bé ấy ra ngoài bụng mẹ nó thời không nuôi được, kể ngày thời mới có 28 chủ nhật đã ra.

Tảo sản tục nói là đẻ non, là có thai mới có độ 29 chủ nhật và 39 chủ nhật đã sinh, đâu chưa đủ ngày tháng, như may có đứa nuôi cũng được, nhưng hai giống ấy kề rạ thời nhiều, như tại bệnh người dựng phụ, lây sang đứa thai nhi, như bệnh lưu sản thời nhiều, hoặc là đinh độc hoặc là bệnh nhiệt, hoặc ngộ thuốc độc sinh ra chứng ấy.

Lưu sản nó ra, hay ở những lúc có thai được vài chủ nhật, lúc thấy như là nguyệt kinh hay nhầm bảo rằng bụng đau, đã được 2, 3 tháng mà ra gọi sản thống, có kẻ huyết ra nhiều mạnh đến nguy hiểm. Nhâm-phụ như thấy lưu sản, thời nên nằm yên, ăn uống phải kiêng khem, như thấy huyết ra nhiều, thời nên mời thầy thuốc ngay.

## TIẾT THÚ BẦY

### Nói về sự tử-cung nó vỡ

Chứng ấy là cốt-bàn hép, hoặc sản-đạo bể tắc, hoặc lúc có sức dặn, cho nên tử-cung nó vỡ ra, hoặc nó sắp quay ngang, như thế là người nhảm-phụ đau lấm, nhán sắc biến ra xanh trắng, thấy tử-cung vỡ mà nó chưa ra, thế là nguy hiểm lắm, chứng ấy nên mời thầy thuốc mau, như thầy thuốc đến chưa kịp, thời nên cho nhảm-phụ uống rượu bò dào, và uống nước cà phê, để chờ thầy thuốc đến.

## TIẾT THÚ TÁM

### Nói về sự thai-bàn nó ra chóng chậm

Thái-bàn ra chậm có mấy thứ, hoặc nhàn lúc sức mình xuy yếu, hoặc thai-bàn, (tục gọi là rau), nó bám vào cạnh tử-cung chưa ra được, hoặc lúc sinh không ra huyết, thời chờ một vài giờ đồng hồ cũng không hại gì, hoặc huyết ra nhiều, mà chưa thấy thai-bàn ra, thời mời thầy thuốc cho mau.

## TIẾT THÚ CHÍN

### Nói về chứng sản-hậu đau quá

Chứng ấy lúc sinh rồi, cách độ nửa giờ, thời có phát đau, là tại cái ác huyết nó tụ ở tử-cung chưa ra hết, nó làm đau quá, đến nỗi nằm ngủ cũng không được, độ hai ba ngày đến năm ngày nó ra hết cũng khỏi, chẳng lo phải mời thầy thuốc.

## TIẾT THÚ MUỜI

### Nói về lúc sinh rồi phải chậm về sự tiêu tiễn

Lúc ở cữ sau vài ngày, thường có bí đại tiêu

tiện, là phân nó ứ chè ở trong ruột, bị kết lại hóa bụng to mà đầy cho nên đau, thời nên dùng phép rửa ruột cũng được, như có bí tắc mà hạ lý, thời nên mời thầy thuốc để trị.

## TIẾT THÚ MƯỜI MỘT

### Nói nên chăm về lúc nằm giường cũ

Sản-phụ lên giường cũ nằm, thời nên yên tĩnh thân thể, kỳ này nên gọi là sản-hậu, trong kỳ này thời phải nên chủ ý điều dưỡng thân thể cho mạnh khỏe.

Tục nói rằng: sản-phụ nằm giường cũ độ ba chủ nhật thời bình phục như thường, như xét ra độ sáu bảy chủ nhật thời mới bình phục.

Sản-phụ lúc ấy thường có phát chứng sốt rét, cơn sốt rồi khát nước, thời đừng cho uống nước chè và cà-phê, chỉ nên cho nước cháo mà thôi, qua một đòn ngày, dấu ít ăn, cũng không nên ép ăn nhiều quá, nên cho ăn canh thịt và trứng gà nửa chín, còn những các thứ rau cùng các thịt cá mặn thì chờ ăn, nên phòng đồ đi đại tiêu tiện gần mình, chờ cho sản-phụ đứng giậy, ngại có sự lo tử-cung thoát lạc, độ hơn mười ngày thời hãy nên cho vận động và đi đứng được..

## TIẾT THÚ MƯỜI HAI

### Bàn về sự giao cấu trong kỳ nằm cũ

Người dựng phụ lúc ở cũ rồi, thời các bộ trong mình nó biến hóa khác lúc còn nhảm nhè, và nên giữ sữa cho con bú, những sự ấy là quan hệ cái mạnh đứa trẻ, phải nên chủ ý về nghiệp sinh, kỳ ấy gọi là kỳ cấm tình dục, nên yên tĩnh trong mình.

cho nó bình phục ; đến sự giao hợp nên cấm độ 8, 9 chủ nhật, mới nên giao hợp.

Tục nước Nhật, cứ sau một tháng, thời mới được ra đình chùa lễ bái, như bên Âu-châu thời phải sáu chủ nhật, thời mới được ra nhà thờ, như lệ thế cũng chưa phải, ngại đồ sinh thực người dựng-phụ chưa được bình phục, nên chờ đến ba tháng thực mạnh khỏe, thời mới nên giao hợp.

## TIẾT THÚ MƯỜI BA

### Nói về nằm cũ bị chứng nhiệt

Chứng ấy gio huyết độc phát ra lấm tấm như mụn ghẻ, hoặc nó ở khăn tay quần áo, thường ở trong sẵn đạo nó phát ra, thời trong minh sốt rét, đến khạc nhè ra đờm rãi. Bị chứng ấy nên tìm thầy thuốc chữa ngay, hoặc đại tiểu có bí tắc, thời không nên dùng phép rửa ruột được.

## Chương thứ tam

### TIẾT THÚ NHẤT

#### Nói về lúc sử trí mới sinh con ra

Thái nhi nó ra, phải trước cát rốn, rồi lấy cái chậu sạch hòa nước hơi nóng, trước thời rửa đầu rửa mặt, sai lấy một ti vải sạch quấn vào đầu ngón tay, lùa vào trong miệng cả trên dưới hai bên, rồi sau rửa đến kẽ mắt, như dừng cho nó vào mắt, rồi sinh ra chứng thất minh, mà lau rửa cả mình cho sạch sẽ, lấy bông gạo mà đê vào hai bên kẽ dùi, lấy khăn mặt bông mà lót, lấy áo cho mặc, đê nó nằm một chỗ yên tĩnh dễ ngủ.

Cái vải quấn chõ đầu rốn, thời nén mõi ngày một lần thay, trong 5, 6 ngày nó rụng thì thôi, cũng có đứa đến nửa tháng mới được bình phục. Đầu đứa thai nhi, nên lấy cái vải mỏng, mà che đầu, mỗi ngày tắm một lần, ngày nào cũng lấy vải quấn ngón tay mà lia trong miệng cho nó khỏi chứng nga-khầu. Còn như đứa bé ấy, nên cho nó nằm riêng, đừng cho nó nằm chung với mẹ, nó đã có thể chất giời cho tự nhiên, chứ ngại nó rét lạnh gì cả. Còn sự cho nó bú, thời nén dùng cái sữa mẹ nó bỏ thai độc đi cho bú, là thuốc hay giời cho đó, người đời nay bỏ sữa mẹ nó chẳng cho nó bú, đi tìm sữa người khác, thực là ngu quá. Còn như cái tóc, là giời cho nó để che đầu, cho khỏi phong sương, là vật rất quý lâm, thế mà người đời cứ đem gọt ngay, thực là trái lẽ.

## TIẾT THÚ' HAI

### Nói về bộ nhũ

Giời đã sinh ra, đã cho mẹ nó có sữa, để nuôi nó, chứ lo gì nó đói rét. Ấy là ơn giời đất nhón lâm, người đời nay lại bỏ cái sữa của mẹ nó không cho nó bú, mà tìm sữa người khác, hoặc dùng sữa bò, như thế là trái đạo giời lâm, nay trong nước những nhà trung đẳng giờ lên, đầu mẹ nó có sữa, lại còn để thuê vú khác, là có ý để cho mẹ nó khỏi nhọc, lại khoa thị với hàng xóm mà thôi. Lại còn kẻ suy về tục bên Âu-châu nói rằng: chất sữa bò là tốt hơn chất sữa mẹ nó, lời nói ấy thực lấy làm lạ.

Sản-mẫu lúc sinh nở rồi, thân thể vò sự, thời sữa nó chảy ngay ra, là nhẽ tự nhiên giời cho cái sữa ấy đứa bé được mạnh khỏe, mà mẹ nó cho nó bú trong lòng cũng được khoan khoái, là tình mẹ con còn gì hơn nữa, mà người đời nay

không biết nhẽ ấy, lúc đứa bé ra, đi mượn sữa người khác, đứa bé lúc thành nhân, cũng chẳng biết mùi sữa mẹ là vị làm sao, thế thời người mẹ mang tiếng tất từ lầm, thời làm người mẹ ấy, phải nên nghĩ đấy. Lúc cho bú thời liệu độ, đêm độ vài giờ cho bú một lần, bởi vì đêm các cơ quan trong mình nó khác ban ngày.

### TIỆT THÚ BA

#### Nói về phép nhiếp-sinh người mẹ cho con bú

Trong một ngày 24 giờ, thời người mẹ liệu chia giờ cho con bú, còn những cách người mẹ ăn uống, kể qua sau này:

Như bữa cơm ăn, thời nên ăn canh thịt, hoặc thịt gà, thịt chim, hay là cá, những thức ấy nên thay đổi mà ăn, cho nó tư dưỡng có sữa, mà uống thì nên uống nước nóng, hoặc nước chè cà phê cũng được, còn như rượu và sữa bò, thời không nên uống.

Sự ăn uống đã được vừa phải, lại nên thường phải tắm gội ; độ 1, 2 chủ nhật, ở trong nhà nên dì lại cho nó vận động, để hô hấp khí giới mà không nên mừng giận cho lắm, trong lòng thường giữ lấy sự hòa bình ; ấy là sự nhiếp-sinh người mẹ nuôi con đấy.

### TIỆT THÚ TƯ

#### Nói về người sinh-mẫu không cho con bú

Sữa người mẹ là hay tư dưỡng cho trẻ con, như trên đã nói, song cũng có lúc cho bú vô ích, lại thêm tồn hại, những sự kiêng dùng cho con bú, đã kể sau này :

1° là người mẹ chưa đến mười tam tuổi mà sinh con, thời cái sữa ấy tư chất chưa đủ, không nên cho bú ;

2° là người mẹ có bệnh huyết xấu, cũng không nên ;

3° là người mẹ có đình độc, và đỏi vú phát xanh nhiệt, thời cũng không nên cho con bú ;

4° là hoặc tia sữa nó không chảy ra, thời hãy tạm thời ;

5° là người mẹ kinh thủy mới thông, cũng không nên ;

6° là người mẹ lại có thai, thời sữa ấy không nên cho bú. Ấy những cái điều kể trên, người sinh-mẫu nên xem, hoặc ai có phạm điều gì, thời nên kiêng đừng cho con bú, để cho khỏi sự truyền nhiễm ; giữ được như thế, thời trong một nhà con trẻ điều được mạnh khỏe, không có sự tật bệnh yếu vong, thời trong nước được phú-cường. Vậy làm người sinh-mẫu phải nên xét nghĩ.

## TIỆT THÚ NĂM

### Nói về phép kén người vú sữa

Vú sữa là quan hệ cho con trẻ lăm, vì tìm được người sữa tốt thì hay, như người vú sữa xấu, thì hại cho đứa trẻ ; nay lấy những điều thiết-yếu, hệ-trọng kể sau này :

1 — là thân thể ; 2 — là tuổi ; 3 — là tính chất ; 4 — là huyết thống ; 5 — là ngày tháng nó sinh nở ; 6 — là xem sữa.

Thân thể thời phải cho mạnh mẽ, nhan sắc tốt tươi, nhũ phòng tề chỉnh, trong minh không ghê lở gì.

Tuổi thì chừng độ 20 tuổi cho đến 30 tuổi là  
vừa phải, tính chất thì phải thuần-hậu hiền-hòa.

Huyết thống là xem chi phái người vú, hoặc cha  
mẹ anh em nó có ai bệnh phong lao gì không.

Điều thứ năm xem ngày giờ người vú sữa nó  
sinh con nó, có hợp với ngày người sinh-mẫu đẻ  
đứa bé không, phỏng chừng so le trong một vài  
tháng cũng được. Đến như điều thứ sáu, là xem  
sữa hê sắc trắng mà ngọt, không có mùi hôi, ấy là  
tốt ; ấy sáu điều ấy phép chọn người vú nuôi, hê  
được người vú sữa tốt, thời con trẻ nó được  
mạnh khỏe, như ngó người vú sữa xấu, thời hại  
đến đứa trẻ. Thường thấy người trong đời đãi  
người vú sữa như là đứa ố, cho ăn thì đồ ăn xấu,  
mà lại rẻ công, bởi vì ăn mặc xấu, cho nên nó  
không tư dưỡng được sữa ; công rẻ thời nó sinh  
ra lòng nghĩ ngợi, cũng có người đãi hậu quá, cái  
sự hậu quá cũng không hại lắm, nhưng xét ra điều  
chưa phải cả ; đãi hậu quá, thời nó sinh ra tinh  
biến cải, tinh thần loạn động, cũng hại đến đứa  
trẻ, thời sự chọn người vú sữa phải nên xem  
những lời đã kề trên mà nuôi ; cho nó ăn mặc  
quần áo vận động cũng như người sinh-mẫu mới  
phải.



# MỤC-LỤC

---

	Trang
BÀI CA TỰA . . . . .	1-3
HÌNH ĐỒ. . . . .	4-10
NHỜI LUẬN TÓM . . . . .	11-12
ÂM DƯƠNG VẬT KẾT CẤU VÀ CÔNG DỤNG RA THÈ NÀO. . . . .	13
CHƯƠNG THÚ NHẤT — Tiết thứ nhất — Nói về dương-vật . . . . .	14
Đoạn thứ nhất — Nói về bộ chửa-tinh-dịch ở dịch hoàn . . . . .	14-15
Đoạn thứ hai. — Nói về bộ tinh-dịch chuyền chảy .	15-16
Đoạn thứ ba. — Nói về bộ giao-tiếp. . . . .	16
Tiết thứ hai. — Nói về nhẽ Âm-hành nó dậy lên thời tinh-dịch chảy ra. . . . .	16-17
Tiết thứ ba. — Nói về chánh dịch-hoàn và phó dịch- hoàn bị nhiệt. . . . .	17
Tiết thứ tư. — Nói về nhẽ Âm-hành phát dục không tòan . . . . .	18
Tiết thứ năm. — Nói về nhẽ cái da bọc không che kín mặt quy đầu. . . . .	18
Tiết thứ sáu. — Nói về âm-nụy thận hư . . . . .	19
Tiết thứ bảy. — Nói về sự dâm-dục mạnh tiến (vọng động) . . . . .	19
Tiết thứ tám. — Nói về sự tinh-dịch và tinh-trùng. .	19
Tiết thứ chín. — Nói về bệnh ri-tinh cùng mộng-tiết. .	20
Tiết thứ mười. — Nói về tinh-dịch và tinh-trùng kém thiểu . . . . .	21
Tiết thứ mười một. — Nói về nhẽ tinh-dịch nó mau ra	21
CHƯƠNG THÚ HAI. — Tiết thứ nhất. — Nói về đồ sinh-thực của người con gái . . . . .	22
Tiết thứ hai. — Nói về tử cung. . . . .	22
Tiết thứ ba. — Nói về cái ống lạn-bát . . . . .	23
Tiết thứ tư. — Nói về âm-đạo . . . . .	23
Tiết thứ năm. — Nói về ngoại âm-bộ . . . . .	24
Tiết thứ sáu. — Nói về sự tử-cung bị nhiệt . . . . .	25
Tiết thứ bảy. — Nói về sự tử-cung thực chất phát nhiệt	25
Tiết thứ tám. — Nói về bạch đái hạ . . . . .	25-26
Tiết thứ chín. — Nói về bộ noãn-chủng, noãn-châu .	26

## Trang

Tiết thứ mười. — Nói về kinh-nghệt. . . . .	26
Tiết thứ mười một. — Nói về lúc hành kinh nên giữ gìn. . . . .	27
Tiết thứ mười hai. — Nói về sự nguyệt-kinh đương đi lại dừng . . . . .	27-28
Tiết thứ mười ba. — Nói về sự kinh nguyệt ra nhiều. .	28
Tiết thứ mười bốn. — Nói về sự nguyệt kinh đau. .	29
Tiết thứ mười lăm. — Nói về sự không có kinh nguyệt. .	29
<b>CHƯƠNG THỨ BA.</b> — Tiết thứ nhất. — Nói về kỳ xuân tình phát động. . . . .	30
Tiết thứ hai. — Nói về kỳ con gái xuân tình phát động	30
Tiết thứ ba. — Nói về kỳ con gái xuân tình phát động.	31
Tiết thứ tư. — Nói về tuổi quan hệ kỳ xuân tình phát động . . . . .	31
Tiết thứ năm. — Nói về sự hôn nhân. . . . .	32
Tiết thứ sáu. — Nói về nhẽ hôn nhân đều thất yếu. .	32
Tiết thứ bảy. — Nói về sự giai gái đến tuổi lấy vợ lấy chồng. . . . .	33
Tiết thứ tám. — Nói về cái tệ giai gái kết hôn sớm. .	33
Tiết thứ chín. — Nói về loài giống hôn nhân. . . . .	34
Tiết thứ mười — Nói về chế độ hôn nhân . . . . .	34
Tiết thứ mười một. — Nói về sự tệ hại cận thân. . .	35
<b>CHƯƠNG THỨ TƯ.</b> — Tiết thứ nhất. — Nói về sự thông gian bôn đào . . . . .	35
Tiết thứ hai. — Nói về sự giao hợp thụ tinh. . . . .	35
Tiết thứ ba. — Nói về độ số giao-hợp. . . . .	36
Tiết thứ tư. — Nói về phòng sự quá độ . . . . .	36
Tiết thứ năm. — Nói về sự tệ hại thủ-dâm . . . . .	37
Tiết thứ sáu. — Nói về sự nam sắc. . . . .	37
Tiết thứ bảy. — Nói về sự thú dan . . . . .	37
<b>CHƯƠNG THỨ NĂM.</b> — Tiết thứ nhất. — Nói về bệnh hoa-liễu. . . . .	38
Tiết thứ hai. — Nói về bệnh bạch-chọc. . . . .	38
Tiết thứ ba. — Nói về nhuyễn-tinh hạ-cam. . . . .	38
Tiết thứ tư. — Nói về sự định. . . . .	39
<b>CHƯƠNG THỨ SÁU.</b> — Tiết thứ nhất. — Nói về sự nhâm-thần. . . . .	39
Tiết thứ hai. — Nói về trưng hậu nhâm-thần. . . . .	40
Tiết thứ ba. — Nói về sự tưởng tượng có nhâm-thần.	40
Tiết thứ tư. — Nói về phép hoài dựng được con. . . .	40
Tiết thứ năm. — Nói về sự ty-nhâm. . . . .	41

## Trang

Tiết thứ sáu. — Nói về nguyên nhân sinh gái hay gai	42
Tiết thứ bay. — Nói về việc sinh gai hay là sinh gái.	42
Tiết thứ tám. — Nói về phép thai sinh gái gai . . .	43
Tiết thứ chín. — Nói về sự không thụ thai . . . .	43
Tiết thứ mười. — Nói về sự tử-cung và nhâm-thần .	44
Tiết thứ mười một. — Nói về sự nhiếp-sinh trong lúc nhâm-thần . . . . .	44-45
Tiết thứ mười hai. — Nói về sự giao tình lúc có thai.	46
Tiết thứ mười ba. — Nói về lúc đương nhâm-thần dễ phát bệnh . . . . .	47
Tiết thứ mười bốn. — Nói về sự thai-nhi phát dục.	47
Tiết thứ mười lăm. — Nói về sự đứa bé chết trong bụng	48
<b>CHƯƠNG THÚ BẦY.</b> — Tiết thứ nhất. — Nói về sự suy tính kỳ sinh ra . . . . .	49
Tiết thứ hai. — Nói về sự phòng bị lúc sinh nở .	49
Tiết thứ ba. — Nói về sự xuất sản. . . . .	50
Tiết thứ tư. — Nói về sự sản-thống xuy yếu . . .	50
Tiết thứ năm. — Nói về sự sản đau quá . . . .	50
Tiết thứ sáu. — Nói về sự lưu-sản và tảo-sản. . .	51
Tiết thứ bảy. — Nói về sự tử-cung vỡ. . . . .	52
Tiết thứ tám. — Nói về sự thai-bàn nó ra chóng chậm	52
Tiết thứ chín. — Nói về chứng sản-hậu đau quá .	52
Tiết thứ mười. — Nói về lúc sinh rồi phải chậm về sự tiêu tiễn. . . . .	52
Tiết thứ mười một. — Nói nên chăm về lúc nằm giường cũ . . . . .	53
Tiết thứ mười hai. — Nói về sự giao-cấu trong kỳ nằm cũ	53
Tiết thứ mười ba. — Nói về nằm cũ bị chứng nhiệt	54
<b>CHƯƠNG THÚ TÁM.</b> — Tiết thứ nhất. — Nói về lúc sử tri mới sinh con ra . . . . .	54
Tiết thứ hai. — Nói về bộ nhũ . . . . .	55
Tiết thứ ba. — Nói về phép nhiếp-sinh người mẹ cho con bú. . . . .	56
Tiết thứ tư. — Nói về người sinh-mẫu không cho con bú. . . . .	56
Tiết thứ năm. — Nói về phép kén người vú-sữa.	57



100  
101  
102  
103  
104  
105  
106  
107  
108  
109  
110  
111  
112  
113  
114  
115  
116  
117  
118  
119  
120  
121  
122  
123  
124  
125  
126  
127  
128  
129  
130  
131  
132  
133  
134  
135  
136  
137  
138  
139  
140  
141  
142  
143  
144  
145  
146  
147  
148  
149  
150  
151  
152  
153  
154  
155  
156  
157  
158  
159  
160  
161  
162  
163  
164  
165  
166  
167  
168  
169  
170  
171  
172  
173  
174  
175  
176  
177  
178  
179  
180  
181  
182  
183  
184  
185  
186  
187  
188  
189  
190  
191  
192  
193  
194  
195  
196  
197  
198  
199  
200  
201  
202  
203  
204  
205  
206  
207  
208  
209  
210  
211  
212  
213  
214  
215  
216  
217  
218  
219  
220  
221  
222  
223  
224  
225  
226  
227  
228  
229  
230  
231  
232  
233  
234  
235  
236  
237  
238  
239  
240  
241  
242  
243  
244  
245  
246  
247  
248  
249  
250  
251  
252  
253  
254  
255  
256  
257  
258  
259  
260  
261  
262  
263  
264  
265  
266  
267  
268  
269  
270  
271  
272  
273  
274  
275  
276  
277  
278  
279  
280  
281  
282  
283  
284  
285  
286  
287  
288  
289  
290  
291  
292  
293  
294  
295  
296  
297  
298  
299  
300  
301  
302  
303  
304  
305  
306  
307  
308  
309  
310  
311  
312  
313  
314  
315  
316  
317  
318  
319  
320  
321  
322  
323  
324  
325  
326  
327  
328  
329  
330  
331  
332  
333  
334  
335  
336  
337  
338  
339  
340  
341  
342  
343  
344  
345  
346  
347  
348  
349  
350  
351  
352  
353  
354  
355  
356  
357  
358  
359  
360  
361  
362  
363  
364  
365  
366  
367  
368  
369  
370  
371  
372  
373  
374  
375  
376  
377  
378  
379  
380  
381  
382  
383  
384  
385  
386  
387  
388  
389  
390  
391  
392  
393  
394  
395  
396  
397  
398  
399  
400  
401  
402  
403  
404  
405  
406  
407  
408  
409  
410  
411  
412  
413  
414  
415  
416  
417  
418  
419  
420  
421  
422  
423  
424  
425  
426  
427  
428  
429  
430  
431  
432  
433  
434  
435  
436  
437  
438  
439  
440  
441  
442  
443  
444  
445  
446  
447  
448  
449  
450  
451  
452  
453  
454  
455  
456  
457  
458  
459  
460  
461  
462  
463  
464  
465  
466  
467  
468  
469  
470  
471  
472  
473  
474  
475  
476  
477  
478  
479  
480  
481  
482  
483  
484  
485  
486  
487  
488  
489  
490  
491  
492  
493  
494  
495  
496  
497  
498  
499  
500  
501  
502  
503  
504  
505  
506  
507  
508  
509  
510  
511  
512  
513  
514  
515  
516  
517  
518  
519  
520  
521  
522  
523  
524  
525  
526  
527  
528  
529  
530  
531  
532  
533  
534  
535  
536  
537  
538  
539  
540  
541  
542  
543  
544  
545  
546  
547  
548  
549  
550  
551  
552  
553  
554  
555  
556  
557  
558  
559  
559  
560  
561  
562  
563  
564  
565  
566  
567  
568  
569  
569  
570  
571  
572  
573  
574  
575  
576  
577  
578  
579  
579  
580  
581  
582  
583  
584  
585  
586  
587  
588  
589  
589  
590  
591  
592  
593  
594  
595  
596  
597  
598  
599  
599  
600  
601  
602  
603  
604  
605  
606  
607  
608  
609  
609  
610  
611  
612  
613  
614  
615  
616  
617  
618  
619  
619  
620  
621  
622  
623  
624  
625  
626  
627  
628  
629  
629  
630  
631  
632  
633  
634  
635  
636  
637  
638  
639  
639  
640  
641  
642  
643  
644  
645  
646  
647  
648  
649  
649  
650  
651  
652  
653  
654  
655  
656  
657  
658  
659  
659  
660  
661  
662  
663  
664  
665  
666  
667  
668  
669  
669  
670  
671  
672  
673  
674  
675  
676  
677  
678  
679  
679  
680  
681  
682  
683  
684  
685  
686  
687  
688  
689  
689  
690  
691  
692  
693  
694  
695  
696  
697  
698  
699  
699  
700  
701  
702  
703  
704  
705  
706  
707  
708  
709  
709  
710  
711  
712  
713  
714  
715  
716  
717  
718  
719  
719  
720  
721  
722  
723  
724  
725  
726  
727  
728  
729  
729  
730  
731  
732  
733  
734  
735  
736  
737  
738  
739  
739  
740  
741  
742  
743  
744  
745  
746  
747  
748  
749  
749  
750  
751  
752  
753  
754  
755  
756  
757  
758  
759  
759  
760  
761  
762  
763  
764  
765  
766  
767  
768  
769  
769  
770  
771  
772  
773  
774  
775  
776  
777  
778  
779  
779  
780  
781  
782  
783  
784  
785  
786  
787  
788  
789  
789  
790  
791  
792  
793  
794  
795  
796  
797  
798  
799  
799  
800  
801  
802  
803  
804  
805  
806  
807  
808  
809  
809  
810  
811  
812  
813  
814  
815  
816  
817  
818  
819  
819  
820  
821  
822  
823  
824  
825  
826  
827  
828  
829  
829  
830  
831  
832  
833  
834  
835  
836  
837  
838  
839  
839  
840  
841  
842  
843  
844  
845  
846  
847  
848  
849  
849  
850  
851  
852  
853  
854  
855  
856  
857  
858  
859  
859  
860  
861  
862  
863  
864  
865  
866  
867  
868  
869  
869  
870  
871  
872  
873  
874  
875  
876  
877  
878  
879  
879  
880  
881  
882  
883  
884  
885  
886  
887  
888  
889  
889  
890  
891  
892  
893  
894  
895  
896  
897  
898  
899  
899  
900  
901  
902  
903  
904  
905  
906  
907  
908  
909  
909  
910  
911  
912  
913  
914  
915  
916  
917  
918  
919  
919  
920  
921  
922  
923  
924  
925  
926  
927  
928  
929  
929  
930  
931  
932  
933  
934  
935  
936  
937  
938  
939  
939  
940  
941  
942  
943  
944  
945  
946  
947  
948  
949  
949  
950  
951  
952  
953  
954  
955  
956  
957  
958  
959  
959  
960  
961  
962  
963  
964  
965  
966  
967  
968  
969  
969  
970  
971  
972  
973  
974  
975  
976  
977  
978  
979  
979  
980  
981  
982  
983  
984  
985  
986  
987  
988  
989  
989  
990  
991  
992  
993  
994  
995  
996  
997  
998  
999  
999  
1000

